

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**INTERVENCIÓN DE LA ENFERMERA PARA DISMINUIR LA INCIDENCIA DEL
DELIRIUM EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL ÁREA DE CUIDADOS
INTENSIVOS EN EL HOSPITAL MANUEL NÚÑEZ BUTRÓN - PUNO, 2023**

PRESENTADA POR:

ANA YSMENA MAMANI TORRES

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2024



Repositorio Institucional ALCIRA by [Universidad Privada San Carlos](https://www.upsc.edu.pe/) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)



4.41%

SIMILARITY OVERALL

SCANNED ON: 21 FEB 2024, 1:15 PM

Similarity report

Your text is highlighted according to the matched content in the results above.

● IDENTICAL
0.61%

● CHANGED TEXT
3.79%

Report #19741733

ANAYSMENA MAMANI TORRES INTERVENCIÓN DE LA ENFERMERA PARA DISMINUIR LA INCIDENCIA DEL DELIRIUM EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL ÁREA DE CUIDADOS INTENSIVOS EN EL HOSPITAL MANUEL NÚÑEZ BUTRÓN - PUNO, 2023 RESUMEN El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo principal determinar la eficacia de la intervención de la enfermera para disminuir la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023. El estudio se caracterizó por ser de tipo analítico, con un nivel explicativo-correlacional y un diseño no experimental de corte transversal, utilizando un enfoque cuantitativo. La muestra empleada en este estudio estuvo constituida por 169 pacientes hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos del mencionado hospital, seleccionados mediante una fórmula estadística en un diseño aleatorio simple. La técnica empleada para recolectar datos fue a través de encuestas, utilizando como instrumento el cuestionario. Los resultados muestran un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de -0.575, con una significancia bilateral de 0.000. Esta correlación negativa y altamente significativa sugiere una asociación inversa entre la intervención de enfermería y la incidencia del delirium. En otras palabras, al aumentar la intervención de enfermería, tiende a disminuir la incidencia del delirium. Concluyendo, se destaca la efectividad de las intervenciones de enfermería no solo en la reducción del delirium, sino

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

INTERVENCIÓN DE LA ENFERMERA PARA DISMINUIR LA INCIDENCIA DEL
DELIRIUM EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL ÁREA DE CUIDADOS
INTENSIVOS EN EL HOSPITAL MANUEL NÚÑEZ BUTRÓN - PUNO, 2023

PRESENTADA POR:

ANA YSMENA MAMANI TORRES

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

:



Dra. NOEMI ELIDA MIRANDA TAPIA

PRIMER MIEMBRO

:



Mg. IBETH MAGALI CHURATA QUISPE

SEGUNDO MIEMBRO

:



M.Sc. MARLENE CUSI MONTESINO

ASESOR DE TESIS

:



Mtra. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

Área: Ciencias Médicas y de Salud

Sub Área: Ciencias de la Salud

Líneas de Investigación: Salud Pública

Puno, 08 de marzo del 2024.

DEDICATORIA

Llena de amor y alegría, dedico esta tesis a mis padres Bruno, quien con su apoyo incondicional me permitió completar mis estudios, y a mi madre Norma, mis hermanos, quienes han sido fundamentales para mi camino. También quiero reconocer al Dr. José Irigoyen Arbieto, que ha sido un ejemplo y una figura paterna en mi vida. Es un verdadero placer dedicar este trabajo a ellos, ya que siempre me han enseñado la importancia de la perseverancia y de destacar frente a las adversidades.

AGRADECIMIENTOS

- Agradezco, en primer lugar, a Dios por brindarme la vida y permitirme ser la persona que soy hoy en día.
- Quiero expresar mi profundo agradecimiento a mi padre, quien siempre ha estado a mi lado, brindándome su apoyo incondicional para alcanzar mis metas.
- También quiero rendir un especial reconocimiento al Dr. José Irigoyen Arbieta, que descansa en paz, pero cuyas enseñanzas y conocimientos siguen siendo una parte invaluable de mi formación.
- Mis agradecimientos se extienden a mis maestras, con especial gratitud para la Lic. María Bernabé Ortiz, quien, con su apoyo y enseñanzas en el área de salud en enfermería, ha dejado una huella significativa en mi desarrollo académico.
- No puedo pasar por alto el agradecimiento a la Magister Maritza Karina Herrera Pereyra, quien ha brindado su apoyo invaluable en el desarrollo de mi proyecto de tesis.
- Asimismo, quiero expresar mi reconocimiento a mi casa de estudios, la Universidad Privada San Carlos Puno, por ofrecer una educación de calidad y por contar con maestros comprometidos que han contribuido significativamente a nuestra formación. Ahora, con orgullo, puedo demostrar y destacar como profesional gracias a la sólida base académica proporcionada por esta institución.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTOS	2
ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	6
ÍNDICE DE ANEXOS	7
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10
CAPÍTULO I	
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	11
1.2. ANTECEDENTES	13
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	17
CAPÍTULO II	
MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	
2.1. MARCO TEÓRICO	19
2.2. MARCO CONCEPTUAL	22
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	22
CAPÍTULO III	
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	
3.1. ZONA DE ESTUDIO	24
3.2. TAMAÑO DE MUESTRA	24
3.3. MÉTODO Y TÉCNICAS	25
3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES	27
	3

3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO	27
----------------------------------	----

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. RESULTADOS DEL OBJETIVO GENERAL	31
4.1.1. Contrastación de hipótesis del objetivo general	33
4.2. RESULTADOS DEL OBJETIVO ESPECÍFICO 1	34
4.2. RESULTADOS DEL OBJETIVO ESPECÍFICO 2	36
4.4. RESULTADOS DEL OBJETIVO ESPECÍFICO 3	38
CONCLUSIONES	40
RECOMENDACIONES	42
BIBLIOGRAFÍA	44
ANEXOS	48

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01: Frecuencia de la intervención de la enfermera y la disminución de la incidencia del delirium y para obtener un diagnóstico preciso de los pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.	31
Tabla 02: Correlación de la intervención de enfermería con la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.	33
Tabla 03: Eficiencia de la intervención de la enfermera para atender a los pacientes hospitalizados que padecen Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el hospital Manuel Nuñez Butrón-Puno, 2023.	35
Tabla 04: Frecuencia de la medida de la escala CAM ICU y la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del delirium.	37
Tabla 05: Nivel de prevención del Delirium con la intervención de la enfermera en los pacientes asistidos por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.	38

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 01: Frecuencia de la intervención de la enfermera y la disminución de la incidencia del delirium y para obtener un diagnóstico preciso de los pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.	32
Figura 02: Eficiencia de la intervención de la enfermera para atender a los pacientes hospitalizados que padecen Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el hospital Manuel Nuñez Butrón-Puno, 2023	35
Figura 03: Frecuencia de la medida de la escala CAM ICU y la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del delirium	37
Figura 04: Nivel de prevención del delirium con la intervención de la enfermera en los pacientes asistidos por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023	39

ÍNDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01: Matriz de consistencia	49
Anexo 02: Instrumento CAM UCI	53
Anexo 03: Instrumento para medir la intervención de la enfermería	56
Anexo 04: Autorización del Hospital	60
Anexo 05: Evidencias fotográficas de la aplicación del instrumento.	61
Anexo 06: Base de datos	64

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo principal determinar la eficacia de la intervención de la enfermera para disminuir la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023. El estudio se caracterizó por ser de tipo analítico, con un nivel explicativo-correlacional y un diseño no experimental de corte transversal, utilizando un enfoque cuantitativo. La muestra empleada en este estudio estuvo constituida por 169 pacientes hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos del mencionado hospital, seleccionados mediante una fórmula estadística en un diseño aleatorio simple. La técnica empleada para recolectar datos fue a través de encuestas, utilizando como instrumento el cuestionario. Los resultados muestran un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de -0.575, con una significancia bilateral de 0.000. Esta correlación negativa y altamente significativa sugiere una asociación inversa entre la intervención de enfermería y la incidencia del delirium. En otras palabras, al aumentar la intervención de enfermería, tiende a disminuir la incidencia del delirium. Concluyendo, se destaca la efectividad de las intervenciones de enfermería no solo en la reducción del delirium, sino también en la mejora de la eficiencia del cuidado y la precisión diagnóstica mediante el uso de herramientas como la escala CAM ICU. Asimismo, se resalta el alto nivel de prevención del delirium alcanzado gracias a estas intervenciones.

Palabras clave: Cuidados intensivos, Delirium, Intervención de la enfermera, Patología.

ABSTRACT

The main objective of this research was to determine the efficacy of nursing intervention to reduce the incidence of delirium in patients hospitalized in the intensive care area of the Manuel Núñez Butrón Hospital - Puno, 2023. The study was characterized as analytical, with an explanatory-correlational level and a non-experimental cross-sectional design, using a quantitative approach. The sample used in this study consisted of 169 patients hospitalized in the Intensive Care Unit of the aforementioned hospital, selected by means of a statistical formula in a simple randomized design. The technique used to collect data was by means of surveys, using the questionnaire as an instrument. The results show a Spearman's Rho correlation coefficient of -0.575 , with a bilateral significance of 0.000 . This negative and highly significant correlation suggests an inverse association between nursing intervention and the incidence of delirium. In other words, as nursing intervention increases, the incidence of delirium tends to decrease. In conclusion, we highlight the effectiveness of nursing interventions not only in reducing delirium, but also in improving the efficiency of care and diagnostic accuracy through the use of tools such as the CAM ICU scale. It also highlights the high level of delirium prevention achieved by these interventions.

Keyword: Intensive care, Delirium, Nurse intervention, Pathology.

INTRODUCCIÓN

La Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (2021), El delirium representa un desafío significativo para los profesionales de la salud que brindan atención a pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos. Se manifiesta como un estado de confusión, usualmente asociado a ingresos hospitalarios, presentando síntomas que van desde una notable agitación y alucinaciones hasta un estado extremo de somnolencia o coma. Los desencadenantes de este estado son variados, desde enfermedades graves como neumonías o infartos hasta condiciones más leves como infecciones urinarias o deshidratación. A pesar de su alta frecuencia, suele subestimarse como algo común, siendo en realidad una urgencia médica que requiere intervención inmediata debido a sus graves consecuencias (1).

En este contexto, las enfermeras, como parte integral del equipo de atención médica, desempeñan un papel clave en la observación, evaluación y seguimiento de los pacientes durante su estancia hospitalaria. Su interacción cercana y continua con los pacientes les proporciona una posición privilegiada para detectar signos tempranos de delirio y tomar medidas preventivas y terapéuticas oportunas. Mediante la aplicación de protocolos de atención personalizados y la implementación de intervenciones no farmacológicas, las enfermeras pueden contribuir significativamente a la reducción de factores desencadenantes y al manejo efectivo del delirio, mejorando así los resultados clínicos y la calidad de vida de los pacientes. Este estudio se estructura en cuatro secciones principales, las cuales se describen a continuación:

Capítulo I: Planteamiento del problema, antecedentes, objetivos de la investigación.

Capítulo II: Se describe el marco teórico y conceptual, hipótesis de la investigación.

Capítulo III: Se desarrollan los aspectos de la metodología de investigación.

Capítulo IV: Se exponen los resultados de la investigación, conclusiones y recomendaciones y los anexos.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El delirium es una patología en la cual se presenta tipos de delirio o síndromes confusionales agudos en pacientes hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos que implica aproximadamente el 90% de los mencionados pacientes que están haciendo uso del ventilador mecánico y en adultos mayores post operados.

Las características del entorno interno de la Unidad de Cuidados Intensivos significan un factor fundamental que fomenta la aparición del delirium en adultos y jóvenes, junto a diversos factores intrínsecos y extrínsecos del paciente. Se ha observado que el ruido excesivo, la iluminación, algunos fármacos y la falta de interacción social de los individuos puede agravar esta patología que es muy perjudicial en tanto afecta al paciente y su integridad y también al sistema de salud en la medida en que se prolonga la hospitalización lo que genera un mayor costo tanto en fármacos, insumos médicos y capital humano especializado aparte de la posibilidad de exponer al enfermo a contraer enfermedades adicionales, lo que aumenta la morbilidad.

La intervención de enfermería ha experimentado una evolución significativa a lo largo del tiempo, pasando de una práctica empírica a una profesión enfocada en la atención centrada en el paciente. Sin embargo, aún persisten desafíos en el campo, uno de los cuales es la tendencia de algunos enfermeros a adoptar un enfoque mecánico y rutinario en su práctica.

La unidad de cuidados intensivos (UCI) es un entorno donde se atienden a pacientes en estado crítico. Por lo tanto, los profesionales sanitarios que laboran en este servicio enfrentan el desafío de humanizar los cuidados. Después de estar en la UCI, algunos pacientes pueden desarrollar el delirium, una condición que requiere una atención especializada.

En este contexto Carrera en el año 2012, para el tratamiento de esta enfermedad, las enfermeras profesionales están en contacto prácticamente las 24 horas al día que asisten a los pacientes con mayor frecuencia y tienen la capacidad de identificar la presencia del delirium por su sintomatología. Esta enfermedad, no obstante, tener una condición reversible, requiere de un enfoque multidisciplinario para prevenirla y superarla por lo que cuando no se realiza un correcto y adecuado tratamiento puede repercutir negativamente en el pronóstico y evolución del que está afectado (2).

En la Unidad de Cuidado Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón, los pacientes asistidos en su mayoría son adultos que superan los 18 años, que ocupan por lo menos 10 camas y son asistidos por enfermeras especialistas en UCI, en Emergencias y Nefrología.

Teniendo en cuenta el escenario mencionado y basándonos en la teoría de Lydia Hall, que enfatiza la interacción interpersonal y la comprensión holística de las necesidades del paciente, puede desempeñar un papel crucial en la prevención y manejo del delirium. Al adoptar un enfoque centrado en la relación enfermera-paciente, las enfermeras pueden establecer vínculos significativos con los pacientes, lo que puede reducir el estrés y la ansiedad inherentes al entorno de la UCI, factores que pueden contribuir al desarrollo del delirium. En tal sentido nuestra investigación, nos permite formular las siguientes interrogantes:

Problema general

¿En qué medida la intervención de Enfermería disminuye la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de Cuidados Intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023?

Problemas específicos

- ¿Cuál es la eficiencia de la intervención de la enfermera para atender a los pacientes hospitalizados que padecen Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el hospital Manuel Nuñez Butrón-Puno,2023?
- ¿En qué medida la utilización de la escala CAM ICU (Método para la evaluación de la confusión en la Unidad de Cuidados Intensivos), contribuye con la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del delirium con pretest, en la muestra de estudio?
- ¿Con la intervención de Enfermería, se alcanza un alto nivel de prevención del delirium en la muestra de estudio?

1.2. ANTECEDENTES

Castaño en el año 2021, desarrollaron un estudio denominado “Enfermería en la monitorización del delirium en cuidado intensivo adulto: una revisión de alcance”, con el objetivo de determinar los estudios orientados a analizar las estrategias que emplean las profesionales de enfermería para la gestión del delirium en la Unidad de Cuidado Intensivos. La investigación fue de tipo teórico con alcance explicativo y diseño no experimental, descriptivo. La técnica empleada fue la revisión documental y un instrumento. Se construyeron tablas y gráficos para registrar los datos obtenidos. De acuerdo con los resultados se puede afirmar que las estrategias de las profesionales de enfermería que utilizan para la gestión de esta enfermedad son la observación de la agitación, el juicio clínico y la utilización de instrumentos validados para la detección de la enfermedad. Se concluyó que la profesional de enfermería necesita analizar y comprender adecuadamente el delirium lo que implica actualizarse y capacitarse en los conocimientos de esta patología, mejorando sus niveles de competencia profesional (3)

Gómez, elaboró un estudio titulado “Intervenciones enfermeras en la prevención y manejo del delirium en unidades de cuidados intensivos”, con el objetivo de realizar una descripción de la intervención de la enfermera en la prevención y manejo del delirium en pacientes asistidos en la Unidad de Cuidado Intensivos. El estudio fue básico, con diseño

explicativo, no experimental, la técnica empleada fue la revisión documental y el instrumento, la ficha de revisión documental. Los resultados indican que para el seguimiento y tratamiento de esta enfermedad la prevención es el mejor método además de las estrategias de intervención no farmacológicas como la intervención de las familias de los pacientes. Asimismo, se requiere incrementar los conocimientos de las enfermeras sobre la gestión de esta patología (4)

Recasens en el 2019, desarrollaron una investigación titulada “Eficacia de un plan de cuidados de enfermería específico para el paciente con delirio”, con el fin de realizar una evaluación respecto de la eficacia de los cuidados de la enfermera ante la presencia del delirio nocturno en pacientes hospitalizados. La metodología se basó en la realización de ensayos clínicos cuasiexperimentales en dos unidades de hospitalización de medicina interna en un hospital de alta complejidad. Se formaron dos grupos, uno de control y otro experimental a partir de un muestreo intencional, con pacientes que presentaban delirio. Se utilizó la escala validada Intensive Care Delirium Screening Checklist. Asimismo, el grupo experimental fue asistido por un plan de cuidados específicos y el grupo de control a un plan de cuidado normalizados. De acuerdo con los resultados se concluyó que el plan de cuidados específicos de pacientes con delirio presentó un gran nivel de eficacia en tanto se mejoraron los indicadores del test del delirio y se disminuyeron los niveles de empeoramiento (5).

Delgado en el 2019, elaboró un estudio denominado “Manejo de enfermería en pacientes con delirio de una unidad de cuidados intensivos”, con el propósito de identificar cómo se gestiona el delirio por parte de las enfermeras en UCI, teniendo en cuenta que el delirium es una patología caracterizada por la alteración del nivel de conciencia, además de las alteraciones de las funciones cognitivas. El estudio fue de tipo básico, con método observacional y diseño descriptivo, no experimental y transversal. La técnica empleada fue la encuesta y el cuestionario conformada por 33 preguntas. De acuerdo con los resultados obtenidos se concluyó que existe una deficiente evaluación y diagnóstico de esta enfermedad en las Unidades de Cuidados Intensivos (6)

Bento en el año 2018, elaboraron una investigación titulada “Delirium: intervenciones de enfermería en el adulto hospitalizado - una revisión bibliográfica”, con el objetivo de conocer las intervenciones de las profesionales de enfermería en la tensión de los adultos mayores hospitalizados por delirium. El estudio fue básico, con diseño explicativo, no experimental de corte transversal y enfoque cualitativo. La técnica empleada fue la revisión documental en base a la revisión de artículos científicos sobre el tema en cuestión. Los resultados obtenidos indican que en 5 investigaciones se formulan estrategias dinámicas preventivas y no farmacológicas para combatir esta enfermedad por lo que revaloriza el rol de la enfermera en la intervención del delirium, considerando la presencia de la alteración neurológica, las características del entorno, la alimentación y nutrición adecuadas, el monitoreo del dolor y sueño y la movilidad precoz. Se concluyó que se hace necesario reconocer y validar qué acciones permiten controlar el delirium para reducir sus efectos en la salud de los pacientes (7).

Lazarte en el año 2022, realizó un estudio titulado “Intervención de enfermería en la prevención del delirium en pacientes de la uci HRHD Arequipa – 2021”, con el objetivo de realizar una evaluación sobre la eficacia de la aplicación de un programa de intervención de enfermería con el fin de prevenir el delirium en pacientes hospitalizados en la UCI del HRHD. Arequipa 2021. El estudio fue de tipo básico, con enfoque cuantitativo y diseño experimental, correlacional, explicativo de corte transversal. La muestra estuvo constituida por 20 pacientes asistidos en la Unidad de Cuidado Intensivos. El instrumento utilizado fue el CAM – ICU y los resultados se encontraron aplicando los principios de la estadística con la construcción de tablas y gráficos y la aplicación de Chi Cuadrado, además del uso del Programa Estadístico SPSS. Los resultados indican que la mayoría de los pacientes admitidos en UCI son jóvenes de sexo masculino hospitalizados entre 23 a 28 días, el 60% necesitó de ventilación mecánica y sedantes. En el pre test no se encontró delirium mientras que en el post test el 25% de los pacientes presentó delirium. Se concluyó que un gran porcentaje de pacientes hospitalizados en UCI presentaron

delirium, pero una oportuna intervención de la enfermera permite prevenir esta enfermedad (8)

Romero en el 2021, elaboró un trabajo denominado “Atención de enfermería que procura la prevención y detección temprana del delirium en pacientes de la unidad de cuidados intensivos adulto”, con el propósito de realizar una descripción de la intervención de las enfermeras en la identificación de la sintomatología del delirium en pacientes asistidos en la Unidad de Cuidado Intensivos de los hospitales. El estudio fue de tipo básico con nivel descriptivo, diseño explicativo, transversal. La técnica empleada fue la revisión bibliográfica y el instrumento, la guía de revisión bibliográfica. Se trabajó con una muestra de 22 artículos relacionados con el tema de investigación. Los resultados indican que respecto de la intervención del delirium, la identificación oportuna de la enfermera de los signos y síntomas de los factores predisponentes de esta enfermedad son determinantes para reducir la tasa de incidencia y complicaciones posteriores en pacientes que padecen delirium (9).

Villar, elaboró un estudio titulado “Comorbilidades relacionadas a delirium en pacientes adultos mayores hospitalizados en el servicio de medicina interna del Hospital Regional Docente de Cajamarca, 2018”, con el objetivo de establecer las comorbilidades relacionadas a la presencia de delirium en adultos mayores hospitalizados en el servicio de medicina en el mencionado nosocomio, en el año 2018. La investigación fue de tipo básico, con diseño descriptivo, transversal. Se trabajó con una muestra de 182 pacientes, como instrumento empleado fue la escala CAM (Confussional Assessment Method). De acuerdo con los resultados, el 56% de los pacientes son hombres, la edad promedio fue de 85 años, el 48% fueron casados y el 43% tienen estudios primarios. Con respecto a la frecuencia de comorbilidades el 65,2% de los pacientes presentaron enfermedades cerebro vasculares, el 11% procesos infecciosos, el 8,7% enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el 4,3% trastornos metabólicos. Se concluyó que las enfermedades cerebro vasculares, los procesos infecciosos, la enfermedad obstructiva crónica y trastornos metabólicos se relacionan directamente con el delirium (10)

Bedregal en el 2019, elaboró un estudio titulado “Influencia del tiempo de hospitalización en el desarrollo de delirium en pacientes adultos mayores hospitalizados en los servicios de medicina y cirugía, Hospital Honorio Delgado, febrero 2019”, con el fin de determinar el tiempo de permanencia hospitalaria para el tratamiento del delirium en los servicios de medicina y cirugía del mencionado nosocomio. La investigación es observacional es prospectiva y longitudinal la muestra estuvo conformada por 101 pacientes mayores de 60 años. Para el diagnóstico se utilizó el CAM. Los resultados indican que hay una frecuencia del 38% y un incremento de 92% respecto de la presencia de delirium en los servicios de medicina y cirugía. Por lo general, esta enfermedad se presenta en adultos con edades avanzadas. Se concluyó que existe una frecuencia de delirium de 38% en adultos mayores (11).

Quispe en el 2018, realizó una investigación titulada “Delirium asociado a demencia y dependencia funcional en adultos mayores en emergencia del Hospital Goyeneche de Arequipa”, con el fin de determinar si hay relación entre delirium, demencia y dependencia emocional en adultos mayores en los servicios de emergencia del mencionado hospital en la ciudad de Arequipa. El estudio fue observacional, prospectivo y transversal y desde el punto de vista estadístico es de asociación sin relación de dependencia. Se trabajó con una muestra de 132 pacientes adultos mayores de 60 años. Se aplicó una encuesta. Los resultados indican que existe una frecuencia de delirium del 50%, el 28,8% de estos pacientes tienen una edad promedio de 80 años, el 16% presenta demencia moderadamente severa y el 16% presenta demencia severa. Asimismo, el 34% de los adultos mayores presentan dependencia funcional severa. Se concluyó que existe relación significativa entre delirium y demencia, delirium con dependencia funcional y demencia con dependencia funcional en adultos mayores que han sido asistidos en este hospital (12)

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

Objetivo General

Determinar la eficacia de la intervención de la enfermera para disminuir la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

Objetivos Específicos

- Determinar la eficiencia de la intervención de la enfermera para atender a los pacientes hospitalizados que padecen Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el hospital Manuel Nuñez Butrón-Puno,2023.
- Determinar en qué medida la utilización de la escala CAM ICU (Método para la evaluación de la confusión en la Unidad de Cuidados Intensivos), contribuye con la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del delirium con pretest, en la muestra de estudio.
- Identificar el nivel de prevención del Delirium con la intervención de la enfermera en los pacientes asistidos por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

CAM - ICU

El término refiere (confusion assessment method for the intensive care unit "método para la evaluación de la confusión en cuidados intensivos) por lo que hace referencia a una metodología específica que aplica la enfermera, en el control y evaluación de la confusión en la Unidad de Cuidado Intensivos, lo que implica el nivel de conocimientos y actitudes de la enfermera para el cuidado del paciente en UCI.

Delirium

Según la OMS en el 2014, es un trastorno de la conciencia que no permite enfocar, atender y concentrarse correctamente, en otras palabras, el individuo se muestra confundido y su nivel de percepción de su entorno es reducido, se muestra agitado, ansioso, fatigado y deprimido (13)

Villar en el año 2022, mencionan que el delirium es una patología neuropsiquiátrica compleja, multifactorial que por lo general se presenta en la población adulta, afectando su calidad de vida (10)

Asimismo, Osorio en el 2021, Se la denomina también psicosis de la Unidad de Cuidado Intensivos, síndrome de UCI y encefalopatía. Es una enfermedad que aún no ha sido diagnosticada con precisión, por lo que puede pasar desapercibida si es que no se hace un análisis sistemático (14).

Etiología del delirio

Dentro de los factores del riesgo para la presencia del delirium tenemos (Ganuza et al., 2012):

- La edad avanzada supera los 65 años.
- El sexo masculino
- Deprivación del sueño
- Alcoholismo y tabaquismo
- Depresión
- Alteraciones mentales de diverso tipo
- Dependencia funcional
- Dolores no aliviados
- Desnutrición
- Deshidratación
- Encefalopatía
- Inflamación sistémica
- Uso de fármacos que causan delirio
- Hipertensión arterial
- Enfermedades renales
- Enfermedades hepáticas (15)

Fisiopatología del delirium

En este aspecto se han formulado varias hipótesis tales como:

Alonso Ganuza refiere que el delirium es un tipo de alteración neuroquímica tal que se reduce las funciones colinérgicas y se incrementa la dopaminérgica, aunque también están vinculados con la serotonina e histamina.

Generalmente esta patología es más fuerte en los adultos mayores quienes presentan actividad anticolinérgica endógena (15).

Manifestaciones clínicas

Quiñones en el año 2022, señala que el delirium presenta las siguientes manifestaciones clínicas:

- **Inatención:** en este caso, el individuo no puede aprender, concentrarse y enfocar su entorno, así como tiene problemas para mantener pláticas y seguir órdenes.
- **Pensamiento desorganizado:** el paciente no puede orientarse en el tiempo y el espacio, muestra fuga de ideas, no tiene razonamiento lógico y su habla es incoherente.
- **Nivel de conciencia alterado y disminución cognitiva, disturbios en la percepción:** se verifican dificultades en la percepción, el paciente alucina visualmente.
- **Disturbios psicomotores:** hacen referencia a las alteraciones neuronales que dificultan la adaptación perceptiva de la persona, se presentan en las formas hiperactiva, hipoactiva o mixta.
- **Alteración en el patrón del sueño:** el individuo presenta insomnio durante la noche, somnolencia en el día (16)
- **Disturbios emocionales:** labilidad, miedo, paranoia, ansiedad, depresión, irritabilidad, apatía y euforia, alteraciones del humor.
- **Evolución fluctuante:** se refieren a las alteraciones de los comportamientos que se presentan durante las 24 horas

Subtipos

- **Hiperactivo:** este subtipo implica la presencia de alucinaciones, agitación por lo que los pacientes gritan demasiado para comunicarse, muestran un temperamento combativo. Generalmente requieren sujeción mecánica por su hiperactividad.
- **Hipoactivo:** En este caso se observa apatía, letargo y somnolencia y por lo general se presenta en adultos mayores por lo que está relacionado con el 50% de casos de mortalidad (17).
- **Mixto:** implica la combinación de los subtipos, hipoactivo e hiperactivo y es más frecuente en la Unidad de Cuidado Intensivos. (18).

Hiperactivo: El delirium hiperactivo es otra variante del síndrome confusional agudo en el cual el individuo experimenta una actividad psicomotora aumentada, agitación, inquietud, comportamiento desorganizado e incluso agresividad.

Hipoactivo: El delirium hipoactivo es una forma de delirium o síndrome confusional agudo en el cual el individuo experimenta una disminución en la actividad psicomotora y un estado de somnolencia o letargo.

2.2. MARCO CONCEPTUAL

Unidad de cuidados intensivos (UCI):

En esta unidad se atiende a pacientes con necesidades médicas continuas y especializadas las 24 horas del día, ya que se encuentran en estados críticos. (19)

Delirium:

El delirio se define como un síndrome, siendo de origen complejo y frecuentemente asociado a múltiples factores, lo que resulta en un conjunto característico de señales y síntomas que afectan el estado de alerta y las funciones cognitivas del individuo.(15)

Intervención de la enfermera:

Se describe como las actividades realizadas por el personal de enfermería, como integrantes del equipo de cuidados médicos, con el propósito de promover el bienestar y la salud del paciente (20)

Pacientes:

Individuo experimentando limitaciones físicas y corporales, especialmente aquel que está recibiendo atención médica. (21).

2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

Hipótesis General

La intervención de Enfermería disminuye significativamente la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

Hipótesis Específicas

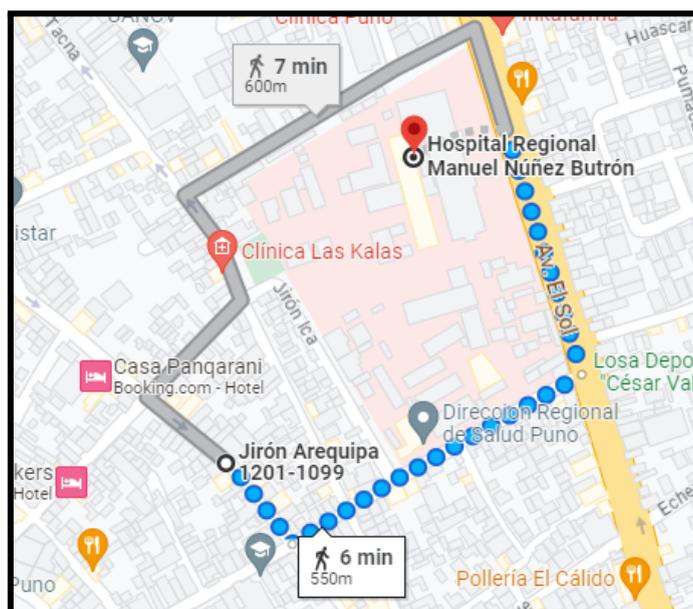
- La intervención de la enfermera en la atención de los pacientes hospitalizados en el área de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Nuñez Butron, presenta un alto nivel de eficiencia.
- La utilización de la escala CAM ICU (Método para la evaluación de la confusión en la Unidad de Cuidados Intensivos), contribuye significativamente con la intervención de la enfermera en la obtención de un diagnóstico preciso del Delirium con pretest, en la muestra de estudio.
- Con la intervención de la enfermera, en la atención de los pacientes por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos, es posible alcanzar un alto nivel de prevención frente esta alteración mental.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

La presente investigación se llevó a cabo en el Hospital “Manuel Núñez Butrón” de la ciudad de Puno, ubicado en la altitud de 3,830 msnm, la misma que pertenece a la Micro Red Hospitalaria Puno, Ministerio de Salud (MINSA) la cual se encuentra ubicada en la Av. Sol 1022 en el Área de Cuidados Intensivos.



Fuente: https://docs.google.com/document/d/10uneT0pfHcGPjkdfGd9JpWjLsK-xtp_1M04KQ1hnL0o/edit#

3.2. TAMAÑO DE MUESTRA

Población

La población estuvo conformada 300 pacientes internados en la Unidad de Cuidado Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón durante el periodo de 2023.

Muestra

La “muestra” se conformó por 169 pacientes de la Unidad de Cuidado Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón, para lo cual la fórmula se muestra a continuación:

$$n = \frac{N\sigma^2 Z^2}{(N-1)e^2 + \sigma^2 Z^2}$$

$$n = \frac{300(0,5)^2 1,96^2}{(300-1)(0,05)^2 + (0,5)^2 (1,96)^2}$$

$$n = \frac{288,12}{1,7079}$$

$$n = 168,69$$

$$n = 169$$

Donde:

n: muestra

N: Población

e: Error de muestra 0.05

Z: Nivel de confianza (1.96)

σ : Desviación estándar de la población (0.5)

Criterios de inclusión:

- Pacientes mayores de 18 años de sexo masculino y femenino.
- Pacientes que ingresan al servicio por primera vez.
- Pacientes que no presenten alteraciones neurológicas o psiquiátricas.

Criterios de exclusión

- Pacientes que no presentan síntomas de delirium.

3.3. MÉTODO Y TÉCNICAS

MÉTODO

Se utilizó el método analítico y descriptivo con el fin de analizar la problemática describiendo el comportamiento de las variables involucradas en la investigación (22)

Técnica:

En esta investigación, se empleó la técnica de encuesta para evaluar la variable "intervención de la enfermera", la cual implica realizar preguntas directas a un grupo de participantes dentro del estudio. Por otro lado, para evaluar la variable "Incidencia del Delirium", se optó por la técnica de observación al participante. Esta técnica involucró una inmersión activa y estrecha en el entorno hospitalario, lo que nos permitió realizar una observación directa y detallada de los sucesos, comportamientos y situaciones pertinentes relacionadas con el delirio en los pacientes hospitalizados.

Instrumentos:

En cuanto a la intervención de la enfermería, se aplicó un cuestionario denominado "Cuestionario sobre la intervención de la enfermería". Este instrumento fue desarrollado por Sara María Delgado Cano en 2019, durante su investigación en la Universidad de La Laguna.

Para evaluar la presencia de delirium en los pacientes, se utilizó la Escala CAM-ICU como instrumento de detección y diagnóstico. Esta escala se empleó para identificar cualquier manifestación de delirium entre los pacientes evaluados. Instrumento validado y ampliamente utilizado en entornos de cuidados intensivos. Ha sido objeto de numerosos estudios de validación que respaldan su utilidad y confiabilidad en la detección del delirio en pacientes críticamente enfermos.

Consideraciones éticas

Se obtuvo la aprobación de la dirección del hospital para llevar a cabo el estudio de investigación. Además, se obtuvo el consentimiento informado de los trabajadores y, con la autorización de la jefa de área, se recopiló la información necesaria de los pacientes participantes. Se les aseguró que toda la información proporcionada sería tratada de manera anónima y utilizada exclusivamente con fines de investigación.

3.4. IDENTIFICACIÓN DE VARIABLES

La Variable Independiente:

- Intervención de la enfermera

La Variable Dependiente:

- Incidencia del delirium

3.5. MÉTODO O DISEÑO ESTADÍSTICO

El estudio corresponde al tipo analítico por cuanto está dirigido a explicar y analizar detalladamente la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el Hospital Manuel Núñez Butrón de la ciudad de Puno.

El nivel de investigación fue explicativo, ya que la investigación se centró en la intervención de la enfermera con el objetivo de reducir la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos.

Técnica de análisis

En relación con las técnicas de análisis de la información, se emplearon los métodos descriptivos y analíticos (23).

Los datos se manejaron aplicando un riguroso proceso de análisis y tabulación para garantizar su coherencia. En este estudio, se empleó el software estadístico SPSS en su versión 26.0 para llevar a cabo el análisis de datos. La presentación de los datos se realizó mediante tablas de frecuencia, y la verificación de la hipótesis se llevó a cabo utilizando la prueba de correlación de Rho de Spearman.

MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLES	DIMENSIONES	DEFINICIÓN	INDICADORES	ÍNDICE	ESCALA
Variable independiente:	Cuidado técnico y profesional	Calidad del cuidado médico proporcionado por las enfermeras, evaluada en función de su competencia técnica y profesional, eficacia en el tratamiento médico y satisfacción general de los pacientes con el cuidado recibido.	Atención oportuna	Índice de atención oportuna	Interviene: 1
			Seguimiento y control	Índice de seguimiento y control	
Intervención de la enfermera			Comunicación fluida	Índice de comunicación fluida	Interviene: 1
			Conocimientos sobre protocolos de atención	Índice de conocimientos sobre protocolos de atención	
			Satisfacción del paciente	Índice de satisfacción del paciente	
			Informe de la enfermera	Índice de exhaustividad	
		Intervención directa de la enfermera en la atención	Capacidad de respuesta de la	Índice de tiempo de respuesta	

No
Interviene:0

Atención y oportuna y el control de la enfermera a los control evolución del tratamiento, requerimientos del y sintomatología y paciente prevención de complicaciones y recaídas.

Confianza Percepción del paciente Grado de confianza Índice de seguridad percibida sobre su confianza en las del paciente hacia la enfermeras. enfermera

Cuando el delirium es Alucinaciones Índice de frecuencia grave y afecta la Ansiedad Índice de intensidad capacidad del paciente

Alta para comunicarse, Fobias Índice de contenido interactuar con su entorno Depresión Índice de duración o realizar actividades cotidianas.

Variable dependiente:	Leve o moderada	o Cuando el delirium tiene un impacto menor o moderado en la capacidad del paciente para comunicarse, interactuar con su entorno o realizar actividades cotidianas.	Deterioro cognitivo	Índice de intensidad
Incidencia del delirium	Baja	Se refiere a un estado de delirium menos intenso o grave	Incidencia ligera	Índice de intensidad
				Ausente: 0
				Presente: 1

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

4.1. RESULTADOS DEL OBJETIVO GENERAL

Determinar la eficacia de la intervención de la enfermera para disminuir la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

Tabla 01: Frecuencia de la intervención de la enfermera y la disminución de la incidencia del delirium y para obtener un diagnóstico preciso de los pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

		Disminución de la incidencia del delirium				Total	
		Ausente		Presente			
Intervención de la Enfermera	Muy frecuente	0.00%	34	20.10%	34	20.10%	
	Ocasionalmente	26.60%	73	43.20%	118	69.80%	
	Casi nunca	3.60%	11	6.50%	17	10.10%	
	Total	51	30.20%	118	69.80%	169	100.00%

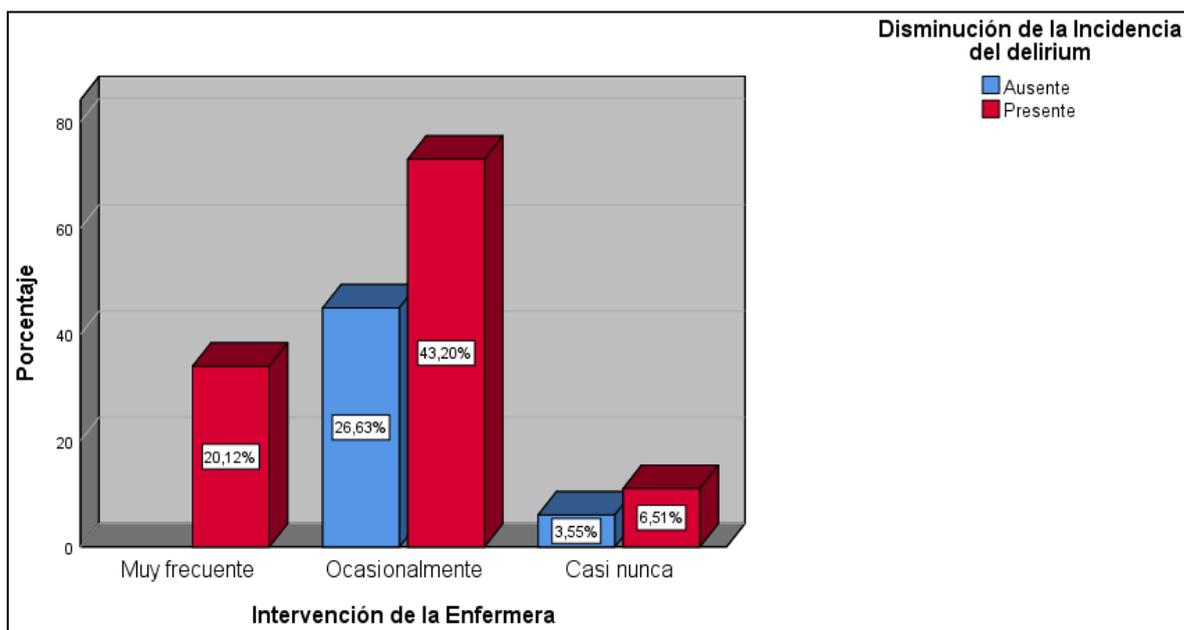


Figura 01: Frecuencia de la intervención de la enfermera y la disminución de la incidencia del delirium y para obtener un diagnóstico preciso de los pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

De la tabla se observa que de los pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023, el 69.8% de las veces que ocasionalmente se da la intervención de la enfermera, el 43.2% de estos presentan disminución de la incidencia del delirium. La investigación tiene como objetivo contribuir directamente al bienestar de los pacientes desde un enfoque social. Desde un punto de vista teórico, busca ampliar el conocimiento sobre el delirium en el contexto hospitalario. Además, desde una perspectiva metodológica, se propone diseñar herramientas y registros adecuados para recopilar información valiosa que pueda ser útil para la prevención y el manejo efectivo de esta patología, aunque no necesariamente se encargará de su diseño directo, sino que se considerará como parte integral del proceso de investigación.

4.1.1. Contrastación de hipótesis del objetivo general

- Ho: La intervención de Enfermería no disminuye significativamente la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

- Ha: La intervención de Enfermería disminuye significativamente la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

Tabla 02: Correlación de la intervención de enfermería con la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

Correlaciones			
Intervención de la Enfermera	Coeficiente de correlación	1.000	-,575**
	Sig. (bilateral)		0.000
Rho de Spearman	N	169	169
Disminución de Incidencia	Coeficiente de correlación	-,575**	1.000
	Sig. (bilateral)	0.000	
	N	169	169

Fuente: Elaboración propia

La tabla de correlación de la intervención de enfermería con la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023, revela un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de -0,575, con una significancia bilateral de 0,000. Esta correlación negativa y estadísticamente significativa sugiere que existe una asociación inversa entre la intervención de enfermería y la incidencia del delirium. En otras palabras, a medida que la intervención de enfermería aumenta, la incidencia del delirium tiende a disminuir. Con un nivel de significancia inferior a 0,05, se rechaza la hipótesis nula, respaldando la hipótesis alterna. Estos resultados indican que la intervención de enfermería desempeña un papel significativo en la reducción de la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno durante el año 2023.

Los resultados de nuestra investigación respaldan la eficacia de la intervención de enfermería para disminuir la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en cuidados intensivos, la correlación negativa y significativa entre la intervención de enfermería y la incidencia del delirium apunta hacia la dirección esperada, indicando que la atención especializada de las enfermeras está asociada con una menor incidencia de delirium. Estos hallazgos son consistentes con estudios previos que resaltan el papel crucial de la enfermera en la gestión de esta alteración en entornos de cuidados intensivos Henao et al., (2021); Ramos & De Rosario, (2022), esto sugiere que la implementación efectiva de estrategias de enfermería puede influir significativamente en la disminución de la incidencia del delirium por lo que se alinean con la conclusión de Ramos quienes encontraron que la aplicación de un programa de intervención de enfermería contribuyó a prevenir el delirium en pacientes hospitalizados en la UCI.

4.2. RESULTADOS DEL OBJETIVO ESPECÍFICO 1

Determinar la eficiencia de la intervención de la enfermera para atender a los pacientes hospitalizados que padecen Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el hospital Manuel Nuñez Butrón-Puno,2023.

Tabla 03: Eficiencia de la intervención de la enfermera para atender a los pacientes hospitalizados que padecen Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el hospital Manuel Nuñez Butrón-Puno, 2023.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Muy frecuente	34	20.12%	20.12%
Ocasionalmente	118	69.82%	89.94%
Casi nunca	17	10.06%	100.00%
Total	169	100.0%	

Fuente: Elaboración propia

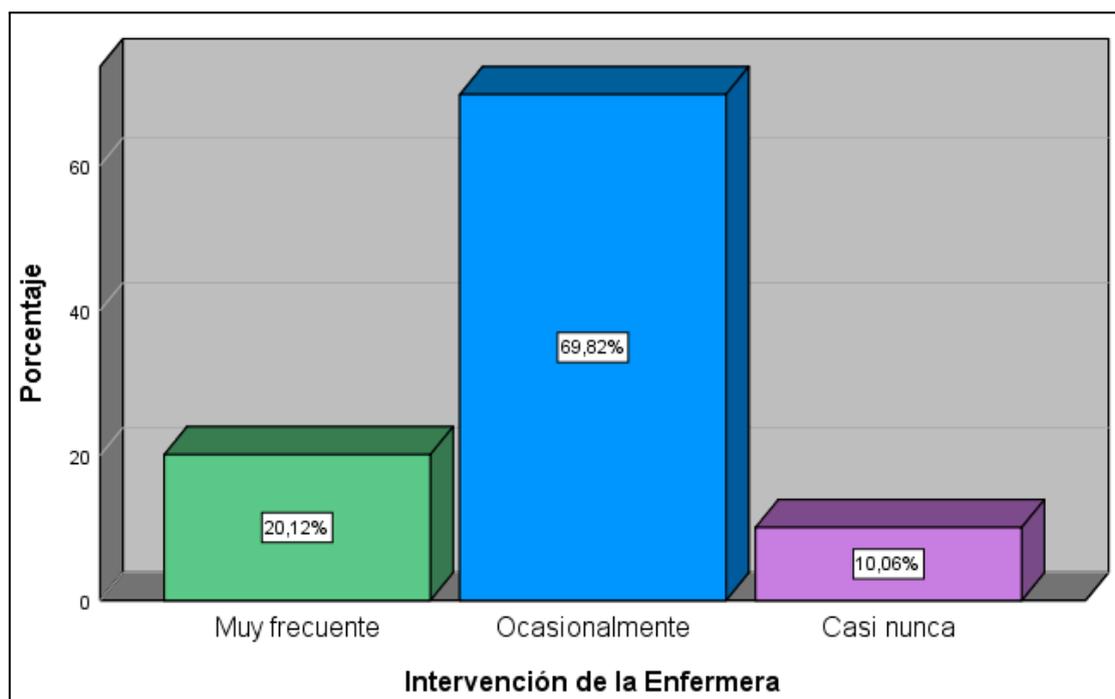


Figura 02: Eficiencia de la intervención de la enfermera para atender a los pacientes hospitalizados que padecen Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el hospital Manuel Nuñez Butrón-Puno, 2023

Los resultados de la evaluación indican que una proporción significativa, representada por el 69.82%, describe la intervención de la enfermera como "Ocasionalmente" en la

atención de pacientes hospitalizados con Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos. Este hallazgo señala una implementación más irregular y menos predecible de las intervenciones de enfermería en este contexto. A pesar de este predominio de intervenciones ocasionales, un 20.12% reporta que la intervención es "Muy frecuente", sugiriendo una aplicación más consistente y regular por parte del personal de enfermería. Sin embargo, es motivo de preocupación que un 10.06% indique que la intervención ocurre "Casi nunca", lo que plantea la necesidad de una evaluación detallada de las prácticas actuales para identificar áreas de mejora y garantizar una atención óptima para los pacientes con Delirium en Cuidados Intensivos. Estos resultados subrayan la importancia de revisar y ajustar las estrategias de intervención de enfermería para optimizar la eficacia y consistencia en el abordaje del Delirium en este entorno clínico. La fuente de estos resultados es la "Elaboración propia".

4.2. RESULTADOS DEL OBJETIVO ESPECÍFICO 2

Determinar en qué medida la utilización de la escala CAM ICU (Método para la evaluación de la confusión en la Unidad de Cuidados Intensivos), contribuye con la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del delirium con pretest, en la muestra de estudio.

Tabla 04: Frecuencia de la medida de la escala CAM ICU y la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del delirium.

		Medida de la escala CAM ICU				Total	
		Ausente		Presente			
Intervención de la Enfermera	Muy frecuente	29	17.2%	5	3.0%	34	20.1%
	Ocasionalmente	65	38.5%	53	31.4%	118	69.8%
	Casi nunca	6	3.6%	11	6.5%	17	10.1%
Total		100	59.2%	69	40.8%	169	100.0%

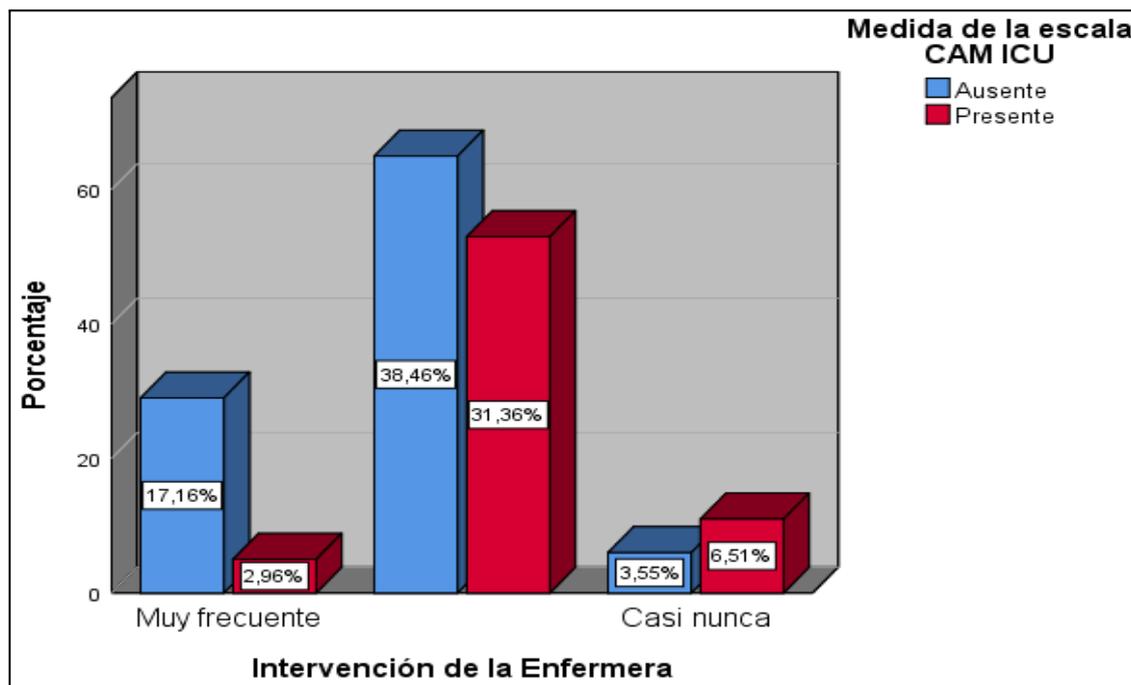


Figura 03: Frecuencia de la medida de la escala CAM ICU y la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del delirium

Se observa que el 69.8% de las veces que ocasionalmente hay la intervención de la enfermera, el 38.5% de estos la medida de la escala CAM ICU da un resultado de ausente y el 31.4% presente. El 20.1% donde la intervención de la enfermera es muy frecuente se tuvo resultados del 17.2% ausente y un 3.0% presente. Por otro lado, el 10.1% de las veces que casi nunca hay la intervención de la enfermera el 6.5% de estos casos da un resultado presente, y el 3.6% ausente. Por lo que el CAM ICU (Método para la evaluación de la confusión en la Unidad de Cuidados Intensivos) contribuye con la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del delirium teniendo un mejor resultado cuando la intervención de la enfermera es de manera ocasional.

4.4. RESULTADOS DEL OBJETIVO ESPECÍFICO 3

Identificar el nivel de prevención del Delirium con la intervención de la enfermera en los pacientes asistidos por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

Tabla 05: Nivel de prevención del Delirium con la intervención de la enfermera en los pacientes asistidos por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Totalmente relevante	17	10.06%	10.06%
Moderadamente relevante	84	49.70%	59.76%
Poco relevante	68	40.24%	100.00%
Total	169	100.00%	

Fuente: Elaboración propia

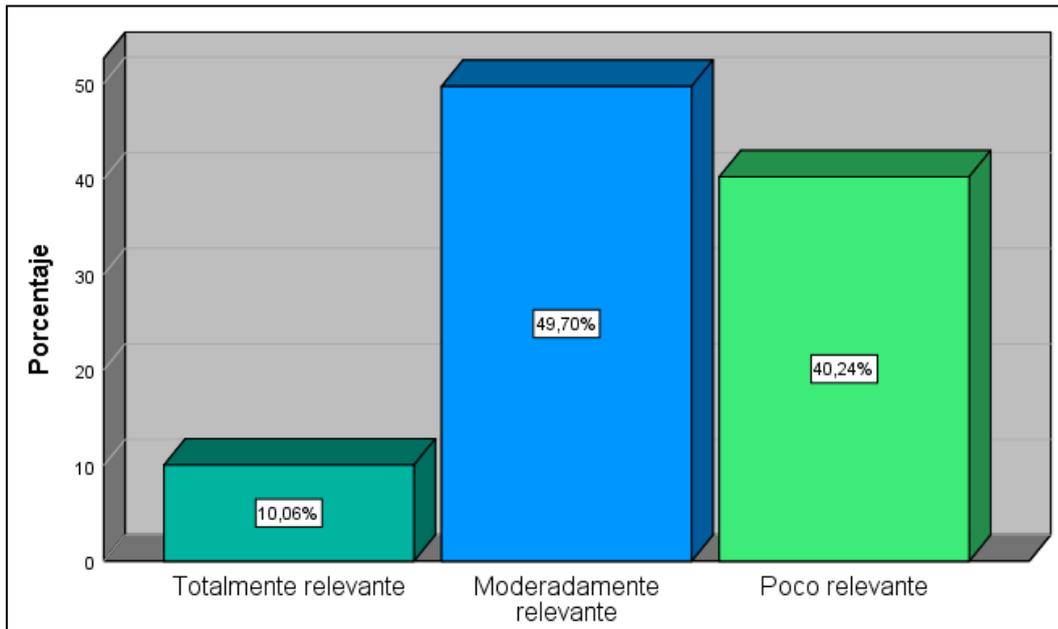


Figura 04: Nivel de prevención del delirium con la intervención de la enfermera en los pacientes asistidos por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023

Los resultados destacan un impacto significativo en la prevención del delirium mediante la intervención de la enfermera, representando un 49.70% como moderadamente relevante. Indicando que la comunidad de enfermería está ejerciendo una influencia positiva. Por otro lado, se observa que un 40.24% de la prevención del delirium se considera poco relevante en ciertos pacientes, sugiriendo áreas de mejora en la intervención. Sin embargo, el 10.06% de los resultados demuestra una relevancia total en la prevención del delirium a través de la intervención de la enfermera en los pacientes asistidos por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno en el año 2023.

CONCLUSIONES

PRIMERA: Basándonos en los resultados obtenidos de la correlación entre la intervención de enfermería y la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno durante el año 2023, se confirma que el 69.8% de las veces que se da la intervención de la enfermera, el 43.2% de estos presentan disminución de la incidencia del delirium, respaldando así la hipótesis alternativa planteada. Estos resultados sugieren claramente que un mayor nivel de intervención por parte de las enfermeras está relacionado con una disminución en la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en cuidados intensivos. Estos hallazgos, respaldados por el coeficiente de correlación de Rho de Spearman de -0.575 y una significancia bilateral de 0.000.

SEGUNDA: Basándonos en los resultados obtenidos sobre la eficiencia de la intervención de la enfermera en la atención de pacientes hospitalizados con Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el Hospital Manuel Nuñez Butrón – Puno durante el año 2023, los resultados de la evaluación señalan una variedad de niveles de implementación de intervenciones de enfermería en pacientes hospitalizados con Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos. Aunque la mayoría de las intervenciones se describen como "Ocasionalmente" (69.82%), un porcentaje considerable indica una frecuencia más alta ("Muy frecuente" - 20.12%), mientras que una minoría reporta una intervención casi nula ("Casi nunca" - 10.06%). Estos hallazgos resaltan la necesidad de una revisión exhaustiva de las prácticas actuales de enfermería para identificar áreas de mejora y garantizar una atención consistente y efectiva para los pacientes con Delirium en entornos críticos como la Unidad de Cuidados Intensivos. Por lo tanto, es esencial

ajustar las estrategias de intervención para mejorar la eficacia y consistencia en el manejo del Delirium en este contexto clínico.

TERCERA: Basándonos en los resultados obtenidos sobre la contribución de la utilización de la escala CAM ICU en la obtención de un diagnóstico preciso del delirium como parte de la intervención de la enfermera en el área de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Nuñez Butrón – Puno durante el año 2023, los datos muestran una relación entre la frecuencia de intervención de la enfermera y los resultados de la escala CAM ICU para evaluar el Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos. Cuando la intervención es ocasional, el 38.5% de los casos registran un resultado de ausencia de Delirium y el 31.4% muestran presencia de Delirium. En contraste, cuando la intervención es muy frecuente, el porcentaje de casos con Delirium disminuye significativamente, con un 17.2% de ausencia y un 3.0% de presencia. Por otro lado, cuando la intervención es casi nula, el 6.5% de los casos resultan en presencia de Delirium y el 3.6% en ausencia. Estos hallazgos sugieren que el uso del CAM ICU en conjunto con la intervención de la enfermera puede contribuir a un diagnóstico más preciso del Delirium, siendo más efectivo cuando la intervención de la enfermera es realizada de manera más frecuente.

CUARTA: Basándonos en los resultados obtenidos sobre el nivel de prevención del Delirium mediante la intervención de la enfermera en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Nuñez Butrón – Puno durante el año 2023, los resultados resaltan el impacto significativo de la intervención de la enfermera en la prevención del delirium, con un 49.70% de relevancia moderada, lo que sugiere una influencia positiva por parte de la comunidad de enfermería. Sin embargo, existe un área de mejora evidente, ya que el 40.24% de la prevención del delirium se considera poco relevante en ciertos pacientes. A pesar de esto, el 10.06% de los resultados demuestra una relevancia total en la prevención del delirium a través de la intervención de la enfermera. Estos hallazgos subrayan la importancia de continuar fortaleciendo las prácticas de intervención de enfermería para mejorar la prevención del delirium y garantizar una atención óptima para los pacientes.

RECOMENDACIONES

PRIMERA: Basado en la conclusión que respalda la efectividad de la intervención de enfermería en la reducción significativa de la incidencia del delirium, se recomienda que el hospital continúe y refuerce la implementación de intervenciones de enfermería específicas destinadas a abordar el delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos para la formación continua del personal de enfermería en prácticas eficaces para la gestión y prevención del delirium, así como la evaluación regular de la efectividad de estas intervenciones para garantizar una atención óptima a los pacientes críticos.

SEGUNDA: Se sugiere realizar un estudio complementario que investigue más a fondo los factores que contribuyen a la variabilidad en la implementación de intervenciones de enfermería en pacientes hospitalizados con Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos. Este estudio podría emplear metodologías cualitativas para explorar las percepciones y barreras que enfrenta el personal de enfermería en la aplicación de intervenciones consistentes. Además, se podrían considerar estudios longitudinales para evaluar el impacto de las intervenciones ajustadas en la mejora de los resultados clínicos de los pacientes con Delirium.

TERCERA: Se insta a la universidad y a los programas académicos a promover la investigación interdisciplinaria que explore el uso de herramientas de evaluación como la escala CAM ICU en la detección y manejo del Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos. Esto podría incluir la realización de seminarios, conferencias o grupos de discusión para fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias entre profesionales de la salud y académicos interesados en esta área. Además, se anima a investigadores y estudiantes a desarrollar proyectos de investigación que aborden las

brechas identificadas en la implementación de intervenciones de enfermería para la prevención del Delirium.

CUARTA: Se recomienda implementar programas de formación y capacitación para el personal de enfermería que se centren en mejorar la eficacia y consistencia en la intervención para la prevención del Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos. Estos programas podrían incluir sesiones de entrenamiento sobre el uso adecuado de herramientas de evaluación como la escala CAM ICU, así como estrategias de intervención basadas en evidencia para la prevención y manejo del Delirium. Además, se sugiere establecer sistemas de monitoreo y retroalimentación para evaluar el impacto de estas intervenciones y realizar ajustes según sea necesario para mejorar la calidad de la atención proporcionada a los pacientes con Delirium.

BIBLIOGRAFÍA

1. SEGG. SEGG. 2021 [citado 21 de marzo de 2024]. Día mundial del delirium. Disponible en: <https://www.segg.es/actualidad-segg/2021/03/17/dia-mundial-del-delirium-2021>
2. Carrera C. Rol de enfermería en la prevención del delirium en ancianos hospitalizados con fractura de cadera: Recomendaciones generales. *Enferm Glob.* julio de 2012;11(27):356-78.
3. Castaño ÁMH, Lizarazo ACB, Pabon NG, Tulcán GFB, Gonzalez LL. Enfermería en la monitorización del delirium en cuidado intensivo adulto: una revisión de alcance. *Investig En Enferm Imagen Desarro* [Internet]. 2020 [citado 21 de marzo de 2024]; Disponible en: <https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagenydesarrollo/article/view/27018>
4. Gómez N. Intervenciones enfermeras en la prevención y manejo del delirium en unidades de cuidados intensivos [Tesis de pregrado, Universidad de Barcelona]. Repositorio Universidad de Barcelona. 2020. Disponible en: <https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/178487/1/178487.pdf>
5. Recasens MJ, Villamor A, Sanz MT, Sánchez MT, Serna Landete R, Asensio Y. Eficacia de un plan de cuidados de enfermería específico para el paciente con delirio. *Rev Cuba Enferm* [Internet]. 2019 [citado 21 de marzo de 2024];35(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192019000100005&lng=es&nrm=iso&tlng=es
6. Delgado SM. Manejo de enfermería en pacientes con delirio de una unidad de cuidados intensivos [Tesis de pregrado, Universidad de Laguna]. Repositorio Universidad de Laguna. 2019.
7. Bento MSPM, Marques RMD, Sousa PP. Delirium: nursing interventions directed to the hospitalized adult patient– a bibliographic review. *Enferm Glob.* 2018;(52):674-88.

8. Lazarte GDR. Intervención de Enfermería en la prevención del delirium en pacientes de la UCI HRHD Arequipa – 2021 [Internet] [Tesis de segunda especialidad, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. Repositorio Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2022 [citado 21 de marzo de 2024]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12773/13977>
9. Romero NF. Atención de enfermería que procura la prevención y detección temprana del delirium en pacientes de la unidad de cuidados intensivos adulto [Internet]. 2021. Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/10803/Atencion_RomeroSolano_Noely.pdf?sequence=1&isAllowed=y
10. Villar YC. Comorbilidades relacionadas a delirium en pacientes adultos mayores hospitalizados en el servicio de medicina interna del Hospital Regional Docente de Cajamarca, 2018 [Internet] [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Cajamarca]. Repositorio Universidad Nacional de Cajamarca; 2019 [citado 21 de marzo de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/2631>
11. Bedregal FG. Influencia del tiempo de hospitalización en el desarrollo de delirium en pacientes adultos mayores hospitalizados en los servicios de medicina y cirugía, hospital Honorio Delgado, febrero 2019 [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa]. Repositorio Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. 2019.
12. Quispe J. “Delirium asociado a demencia y dependencia funcional en adultos mayores en emergencia del Hospital Goyeneche de Arequipa” [Internet] [[Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Agustín Arequipa]. Repositorio Universidad Nacional de San Agustín Arequipa]. Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2018 [citado 21 de marzo de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/5559>
13. OMS. Documentos básicos [Internet]. 48a ed. Ginebra: Organización Mundial de la

- Salud; 2014 [citado 21 de marzo de 2024]. Disponible en:
<https://iris.who.int/handle/10665/202593>
14. Osorio EL, García CJ, Navarro AJ, Salas EM, Guevara E. Síndrome de encefalopatía posterior reversible secundario a trastornos hipertensivos del embarazo. Serie de casos. Ginecol Obstet México. 2021;89(10):770-8.
 15. Alonso Z, González- MÁ, Gaviria M. Delirium: A review focused on clinical practice. Rev Asoc Esp Neuropsiquiatría. junio de 2012;32(114):247-59.
 16. Quiñones ME, Rodríguez JS, Amésquita ML, Quiñones CE, Esparza Mantilla MR. Efecto genotóxico de ranitidina sobre el ADN de eritrocitos policromáticos de *Rattus norvegicus* cepa Holtzman. Rev Cuerpo Méd Hosp Nac Almazor Aguinaga Asenjo. 2022;15(1):42-5.
 17. Vincent JL, Patel GH, Fox MD, Snyder AZ, Baker JT, Van Essen DC, et al. Intrinsic functional architecture in the anaesthetized monkey brain. Nature. 3 de mayo de 2007;447(7140):83-6.
 18. Montejo JC. casadellibro. 2023 [citado 21 de marzo de 2024]. Manual de medicina intensiva. Disponible en:
<https://www.casadellibro.com/libro-manual-de-medicina-intensiva-4-ed/9788480868921/2067567>
 19. Aguilar CR, Martínez C. La realidad de la Unidad de Cuidados Intensivos. Med Crítica Col Mex Med Crítica. 2017;31(3):171-3.
 20. Trisyani Y, Windsor C. Expanding knowledge and roles for authority and practice boundaries of Emergency Department nurses: a grounded theory study. Int J Qual Stud Health Well-Being. 14 de febrero de 2019;14(1):1563429.
 21. Ayuzo C. Pacientes, clientes, médicos y proveedores, ¿es solo cuestión de terminología? [Internet]. Permanyer; 2016. Disponible en:
https://www.anmm.org.mx/GMM/2016/n3/GMM_152_2016_3_429-430.pdf
 22. Hernández R, Fernández C, Baptista M del P. Metodología de la investigación [Internet]. Mc Graw Hill Education; 2014. Disponible en:

https://apiperiodico.jalisco.gob.mx/api/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf

23. Sánchez MJ, Fernández M, Díaz JC. Data collection techniques and instruments: analysis and processing by the qualitative researcher. Rev Científica UISRAEL. abril de 2021;8(1):107-21.

ANEXOS

Anexo 01: Matriz de consistencia

Intervención de la enfermera para disminuir la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el Área de Cuidados Intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón - Puno, 2023.

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
<p>Problema General</p> <p>¿En qué medida la intervención de Enfermería disminuye la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de Cuidados Intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es la eficiencia de la intervención de la enfermera</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar la eficacia de la intervención de la enfermera para disminuir la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.</p> <p>Objetivos específicos</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>La intervención de la enfermería disminuye significativamente en la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el área de cuidados intensivos en el Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.</p> <p>Hipótesis específicas</p>	<p>VARIABLES</p> <p>Variable Independiente : Intervención de la enfermera</p>	<p>Método de investigación</p> <p>Se utilizó el método analítico</p> <p>Tipo de investigación</p> <p>El estudio corresponde al tipo analítico por cuanto está dirigido a explicar y analizar un análisis detallado respecto de la incidencia del delirium en pacientes hospitalizados en el Hospital Manuel Núñez Butrón de la ciudad de Puno.</p> <p>Nivel de investigación</p>

<p>para atender a los pacientes hospitalizados que padecen Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el hospital Manuel Nuñez Butrón-Puno,2023?</p>	<p>Determinar la eficiencia de la intervención de la enfermera para atender a los pacientes hospitalizados que padecen Delirium en el área de Cuidados Intensivos en el hospital Manuel Nuñez Butrón-Puno,2023</p>	<p>La intervención de la enfermera en la atención de los pacientes hospitalizados en el área de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Nuñez Butron, presenta un alto nivel de eficiencia.</p>	<p>Variable dependiente: Incidencia del Delirium</p>	<p>El nivel de investigación será explicativo porque se identificarán las causas y efectos del delirium en los pacientes asistidos en este nosocomio.</p>
<p>¿En qué medida la utilización de la escala CAM ICU (Método para la evaluación de la confusión en la Unidad de Cuidados Intensivos), contribuye con la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del</p>	<p>Determinar en qué medida la utilización de la escala CAM ICU (Método para la evaluación de la confusión en la Unidad de Cuidados Intensivos), contribuye con la intervención de la enfermera para obtener un diagnóstico preciso del</p>	<p>La utilización de la escala CAM ICU (Método para la evaluación de la confusión en la Unidad de Cuidados Intensivos), contribuye significativamente con la intervención de la enfermera en la obtención de un diagnóstico preciso del</p>	<p>Diseño de la investigación No experimental</p>	<p>Población y muestra La población estará conformada por 300 pacientes internados en la Unidad de Cuidado Intensivos del Hospital Manuel Nuñez Butrón durante el periodo de 2023.</p>

<p>delirium con pretest, en la muestra de estudio?</p> <p>¿Con la intervención de Enfermería, se alcanza un alto nivel de prevención del delirium en la muestra de estudio?</p>	<p>diagnóstico preciso del delirium con pretest, en la muestra de estudio.</p> <p>Identificar el nivel de prevención del Delirium con la intervención de la enfermera en los pacientes asistidos por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Manuel Núñez Butrón – Puno, 2023.</p>	<p>Delirium con pretest, en la muestra de estudio.</p> <p>Con la intervención de la enfermera, en la atención de los pacientes por Delirium en la Unidad de Cuidados Intensivos, es posible alcanzar un alto nivel de prevención frente esta alteración mental.</p>	<p>La muestra estará constituida por 169 pacientes internados en UCI.</p> <p>Técnicas de investigación</p> <p>La información será recopilada utilizando las siguientes técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ficha de Observación - Guía de Observación <p>Instrumentos de investigación</p> <p>Con respecto a los instrumentos, se emplearán los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Guía de Observación • Escala CAM - ICU (Método para la evaluación de la
---	--	---	--



confusión en la Unidad de Cuidados Intensivos)

Anexo 02: Instrumento CAM UCI



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



INSTRUMENTO CAM UCI (Método para la evaluación de la confusión en cuidados intensivos)

1. Inicio agudo o curso fluctuante	Ausente	Presente
<p>a. ¿Hubo un cambio agudo en el estado mental sobre el estado basal?</p> <p>b. ¿Ha fluctuado el comportamiento (anormal) en las últimas 24 horas, es decir, tiende a aparecer y desaparecer, o aumenta y disminuye en severidad o evidenciado por la fluctuación en una escala de sedación, escala de Glasgow, o evaluación previa del Delirio?</p>		
2. Inatención	Ausente	Presente
<p>¿Tuvo el paciente dificultad para fijar la atención, evidenciada por puntajes menores a 8 en cualquiera de los componentes visual o auditivo del Examen de Tamisaje para la atención? (ASE)</p>		
3. Nivel de Conciencia alterado	Ausente	Presente

<p>¿Tiene un nivel de conciencia diferente al estado de alerta, tales como vigilante, letárgico, o estupor? (RASS diferente a “0” al momento de la evaluación)</p> <p>Alerta: espontánea y plenamente consciente del medio ambiente e interactúa apropiadamente.</p> <p>Vigilante: hiper alerta</p> <p>Letárgico: somnoliento, pero de despertar fácil, no consciente de algunos elementos del entorno, o no interactúa de manera apropiada y espontánea con el entrevistador; llega a estar plenamente consciente e interactúa apropiadamente con estímulos mínimos</p> <p>Estupor: Incompletamente consciente cuando es estimulado fuertemente; puede ser despertado únicamente con estímulos vigorosos y repetidos, y tan pronto como el estímulo cesa, vuelve al estado de no respuesta</p>		
<p>4. Pensamiento desorganizado</p>	<p>Ausente</p>	<p>Presente</p>

<p>Hay evidencia de pensamiento desorganizado o incoherente evidenciado por respuestas incorrectas a dos o más de las cuatro preguntas, y/o incapacidad para obedecer órdenes?</p> <p>Preguntas (Alternar grupo A y grupo B):</p> <p>Grupo A</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Flota una piedra en el agua? 2. ¿Existen peces en el mar? 3. ¿Un kilogramo pesa más que dos kilogramos? 4. ¿Un martillo se usa para pegarle a un clavo? <p>Grupo B</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Flota una hoja en el agua? 2. ¿Existen elefantes en el mar? 3. ¿Pesan más de dos kilogramos que un kilogramo? 4. ¿Se puede usar un martillo para cortar madera? <p>Otros:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Tiene usted algún pensamiento confuso o poco claro? 2. Muestre esta cantidad de dedos. (El examinador muestra dos dedos en frente del paciente). 3. Ahora repita lo mismo con la otra mano. (Sin repetir el mismo número de dedos). 		
<p>CAM-ICU general (Criterios 1 y 2 y cualquiera de los criterios 3 ó 4):</p>	<p>Ausente</p>	<p>Presente</p>

NOTA: Wesley Ely (Universidad de Vanderbilt, Nashville, TN, EE. UU.), autor del proceso de validación del CAM-ICU

Anexo 03: Instrumento para medir la intervención de la enfermería



UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Cuestionario sobre la intervención de la enfermería

Instrucciones: Por favor, responda las siguientes preguntas seleccionando la opción que mejor describa las prácticas de enfermería implementadas en el área de cuidados intensivos en relación con la prevención del delirium.

Sexo: Hombre: Mujer:

Edad:

1. ¿En el servicio se evalúa la presencia de delirium?

SI NO

2. ¿Utiliza herramientas para evaluar la presencia de delirium?

SI NO

3. ¿Considera importante el diagnóstico de delirium en pacientes críticos?

SI NO

4. ¿Con qué frecuencia se enfrenta usted a pacientes con delirium en la unidad?

- a. Muy frecuentemente.
- b. Ocasionalmente.
- c. Casi nunca.
- d. Nunca.

5. ¿Cree que el delirium está infraestimado?

SI NO

6. ¿Utiliza fármacos para tratar este síndrome?

SI NO

¿Cuáles? _____

7. ¿Utiliza medidas no farmacológicas para tratar este síndrome?

SI NO

8. En esta tabla, se exponen una serie de medidas no farmacológicas, actividades, que van encaminadas a manejar el delirium. Marque con una "x" según la frecuencia con la que usted realiza o tiene en cuenta esta serie de actividades.	Siempre	Frecuentemente	Ocasionalmente	Nunca
Identificar los factores etiológicos que causan delirio.				
Identificar y documentar el subtipo del delirio.				
Monitorizar el estado neurológico de forma continua.				
Aumentar la vigilancia con una escala de evaluación del delirio.				
No validar las percepciones incorrectas o interpretaciones imprecisas de la realidad de los pacientes con delirio.				
Mantener un ambiente bien iluminado que reduzca las sombras.				

9. ¿Considera importante manejar el delirium en pacientes críticos?

SI NO

10. ¿Cree que la aparición de delirium retrasa el alta del paciente de la unidad?

SI NO

11. ¿Cree que el delirium alarga la necesidad de VM?

SI NO

12. En la siguiente tabla se exponen una serie de indicadores para la medición del Nivel de delirio según la clasificación NOC. Señale el grado de relevancia de cada uno para valorar dicho estado en su unidad.	Totalmente relevante	Moderadamente relevante	Poco relevante	Nada relevante
Desorientación temporal.				
Desorientación espacial.				
Desorientación personal.				
Actividad psicomotora.				
Deterioro cognitivo.				
Dificultad para seguir órdenes complejas.				
Dificultad para mantener una conversación.				

Verbalizaciones sin sentido.				
-Alteración del nivel de conciencia.				
Trastorno del patrón sueño-vigilia.				
Empeoramiento al anochecer.				
Alucinaciones.				
Inquietud.				
Agitación.				

¡Muchas gracias por tu participación en este cuestionario!

Anexo 04: Autorización del Hospital



PERÚ Ministerio de Salud

HOSPITAL REGIONAL
"MANUEL NUÑEZ BUTRON" PUNO
UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACION
AV. El Sol 1021-Puno Teléfonos 351021-369696

"Año de la Unidad la Paz y el Desarrollo"

Puno, 09 de octubre del 2023

OFICIO N° **102913** -23-D-UAID-HR "MNB" - PUNO

Señora Lic.:
Guadalupe SERRUTO DE SOTOMAYOR
JEFE DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA

Presente.-

ASUNTO: Presentación de Tesista.

Por medio del presente es grato dirigirme a usted para, presentar a la señorita Ana Ysmena MAMANI TORRES, Bachiller de la Escuela Profesional de Enfermería - Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Privada San Carlos Puno; quien desarrollará el Trabajo de Investigación Titulado **"INTERVENCION DE LA ENFERMERA PARA DISMINUIR LA INCIDENCIA DEL DELIRIUM EN PACIENTES HOSPITALIZADOS EN EL AREA DE CUIDADOS INTENSIVOS EN EL HOSPITAL REGIONAL MANUEL NUÑEZ BUTRON - PUNO 2023"**; a partir de la fecha, con la autorización de su Jefatura. Se solicita brindar las facilidades del caso.

Es propicia la oportunidad para expresarle mis consideraciones más distinguidas.

Atentamente,



JPVEMDAMLH
CC. Arch.



Anexo 05: Evidencias fotográficas de la aplicación del instrumento.



Figura 1: Encuesta a las enfermeras



Figura 2: Evaluación de los pacientes mediante la Escala CAM-ICU



Figura 3: Evaluación de los pacientes mediante la Escala CAM-ICU



Figura 4: Evaluación de los pacientes mediante la Escala CAM-ICU



Figura 5: Evaluación de los pacientes mediante la Escala CAM-ICU



Figura 6: Evaluación de los pacientes mediante la Escala CAM-ICU

Anexo 06: Base de datos

Datos sobre la intervención de la enfermera

N°	Medidas no farmacológicas, actividades que van encaminadas a												Indicadores para la medición del Nivel de delirio según la clasificación NOC																		
	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre	pre							
1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	3	1	2	3	2	1	2	3	2	2				
2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	
3	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	4	4	4	1	2	2	3	3	2	2	4	1	3	2	4	3	2	1	1	1	
4	2	2	1	2	2	2	1	3	4	2	4	4	4	1	2	2	4	3	3	2	4	4	2	2	4	2	2	1	1	1	
5	1	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	3	
6	1	2	1	2	1	1	2	3	4	3	1	3	2	1	1	1	2	3	2	3	2	2	3	4	4	2	3	2	3	1	
7	2	2	1	3	1	2	1	4	4	2	4	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
8	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	3	1	2	1	1	1	2	3	1	1	2	3	1	2	3	1	2	2	2	2	
9	1	2	1	2	2	2	2	1	4	1	3	4	1	1	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	
10	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	
11	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	
12	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	
13	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	4	4	4	1	2	2	3	3	2	2	4	1	3	2	4	1	3	2	1	1	1
14	2	2	1	2	2	2	1	3	4	2	4	4	4	1	2	2	4	3	3	2	4	4	2	2	4	2	2	1	1	1	
15	1	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	
16	1	2	1	2	1	1	2	3	4	3	1	3	2	1	1	1	2	3	2	3	2	2	3	4	4	2	3	2	3	1	
17	2	2	1	3	1	2	1	4	4	2	4	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
18	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	3	1	2	1	1	1	2	3	1	1	2	3	1	2	3	1	2	2	2	2	
19	1	2	1	2	2	2	2	1	4	1	3	4	1	1	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	3	1	1	1	
20	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	
21	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	
22	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	
23	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	4	4	4	1	2	2	3	3	2	2	4	1	3	2	4	3	2	1	1	1	
24	2	2	1	2	2	2	1	3	4	2	4	4	4	1	2	2	4	3	3	2	4	4	2	2	4	2	2	1	1	1	
25	1	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	
26	1	2	1	2	1	1	2	3	4	3	1	3	2	1	1	1	2	3	2	3	2	2	3	4	4	2	3	2	3	1	
27	2	2	1	3	1	2	1	4	4	2	4	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
28	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	3	1	2	1	1	1	2	3	1	1	2	3	1	2	3	1	2	2	2	2	
29	1	2	1	2	2	2	2	1	4	1	3	4	1	1	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	
30	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	
31	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	
32	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	
33	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	4	4	4	1	2	2	3	3	2	2	4	1	3	2	4	3	2	1	1	1	
34	2	2	1	2	2	2	1	3	4	2	4	4	4	1	2	2	4	3	3	2	4	4	2	2	4	2	2	1	1	1	
35	1	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	
36	1	2	1	2	1	1	2	3	4	3	1	3	2	1	1	1	2	3	2	3	2	2	3	4	4	2	3	2	3	1	
37	2	2	1	3	1	2	1	4	4	2	4	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
38	1	1	1	1	2	2	1	2	3	1	3	1	2	1	1	1	2	3	1	1	2	3	1	2	3	1	2	2	2	2	
39	1	2	1	2	2	2	2	1	4	1	3	4	1	1	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	3	3	1	1	1	
40	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	
41	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	2	2	3	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	
42	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	1	1	1	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	3	3	
43	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	4	4	4	1	2	2	3	3	2	2	4	1	3	2	4	3	2	1	1	1	
44	2	2	1	2	2	2	1	3	4	2	4	4	4	1	2	2	4	3	3	2	4	4	2	4	2	4	2	2	1	1	
45	1	2	1	2	2	1	2	3	3	2	2	3	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	4	3	3	
46	1	2	1	2	1	1	2	3	4	3	1	3	2	1	1	1	2	3	2	3	2	2	3	4	4	2	3	2	3	1	

N°	Inicio agudo o curso fluctuante		Intensión	Nivel de conciencia alterado					Pensamiento desorganizado												
	pre1a	pre1b		pre2	pre	pre3	pre	pre3c	pre3e	pre4											
1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
6	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
8	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
9	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
12	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
16	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1
17	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1
18	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
19	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
20	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
21	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1
22	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1
23	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1
24	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1
25	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
27	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1
28	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
29	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1
31	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
34	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
35	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
36	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
38	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
39	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
40	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
41	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
42	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
43	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
45	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
46	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1
47	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1

48	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
49	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
50	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
51	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1
52	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1
53	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1
54	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1
55	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1
56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
57	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1
58	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
59	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2
61	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
62	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
63	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
64	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
65	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
66	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
67	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
68	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
69	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
70	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
71	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
72	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
73	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1
74	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
75	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
76	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1
77	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1
78	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
79	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
80	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
81	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1
82	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2
83	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1
84	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
85	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1
86	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
87	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2
88	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
89	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1
91	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
92	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
93	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
94	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
95	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1
96	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
97	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

98	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
99	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
100	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
101	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
102	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
103	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2
104	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
105	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
106	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2
107	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2
108	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
109	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
110	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
111	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2
112	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2
113	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2
114	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2
115	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2
116	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
117	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1
118	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
119	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
120	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2
121	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
122	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
123	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
124	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
125	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2
126	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
127	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
128	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
129	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
130	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
131	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
132	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
133	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2
134	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
135	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
136	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2
137	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2
138	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
139	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
140	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
141	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2
142	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2
143	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2
144	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
145	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2
146	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1
147	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1
148	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1

149	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
150	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2
151	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
152	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
153	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
154	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
155	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2
156	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
157	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
158	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
159	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
160	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
161	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
162	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
163	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2
164	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
165	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
166	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2
167	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2
168	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
169	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1