

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESINA

RELACIÓN DE LAS DETERMINANTES CON EL NIVEL DE ANSIEDAD

POR VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19

EN EL PERSONAL ASISTENCIAL DEL CENTRO DE

SALUD MARIANO MELGAR, AREQUIPA 2021

PRESENTADO POR:

PILAR DORA LÓPEZ YAJA

PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:

BACHILLER EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2022



Repositorio Institucional ALCIRA by [Universidad Privada San Carlos](#) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](#)

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS**FACULTAD DE CIENCIAS****ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA****TESINA****RELACIÓN DE LAS DETERMINANTES CON EL NIVEL DE ANSIEDAD****POR VACUNACIÓN CONTRA EL COVID-19****EN EL PERSONAL ASISTENCIAL DEL CENTRO DE****SALUD MARIANO MELGAR, AREQUIPA 2021****PRESENTADO POR:****PILAR DORA LÓPEZ YAJA****PARA OPTAR EL GRADO ACADÉMICO DE:****BACHILLER EN ENFERMERÍA**

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE

:


DR. DAVID MOISÉS CALIZAYA ZEBALLOS

PRIMER MIEMBRO

:


Mtra. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

ASESOR DE TESIS

:


MG. LUIS ALBERTH ROSSEL BERNEDO

Área: Ciencias Médicas y de Salud

Disciplina: Salud Pública

Especialidad: Promoción y educación en salud

Puno, 09 de Mayo del 2022.

DEDICATORIA

A DIOS

Por permitirme y darme la energía espiritual para llegar hasta este punto tan importante de mi formación profesional y lograr con uno de mis objetivos como persona.

A MIS PADRES E HIJOS

Con profundo amor y cariño para mis padres por apoyarme siempre a salir adelante y a seguir superándome, A mis Gemelitos Iker y Miker que son fuente de mi mayor inspiración para lograr mis objetivos

Pilar Dora.

AGRADECIMIENTOS

- A la Universidad Privada San Carlos por ser mi alma mater y haberme formado profesionalmente al interior de sus claustros universitarios.
- A la escuela profesional de enfermería y a mis docentes quienes fueron los artífices de inculcarme conocimientos a nivel profesional y valores morales a nivel personal.
- A los miembros del jurado calificador DR.DAVID MOISÉS CALIZAYA ZEBALLOS , MG. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA , por sus sabias orientaciones, sugerencias, aportes y disponibilidad que permitieron la culminación de esta investigación
- A mi asesor ,MG. LUIS ALBERTH ROSSEL BERNEDO por su paciencia, profesionalismo y dedicación en esta labor investigadora.
- Al Director y todo el cuerpo de enfermeras y trabajadores de la salud del centro de salud Mariano Melgar de la ciudad de Arequipa, por su apoyo, aceptación y colaboración para que se ejecute el presente trabajo de investigación.

Pilar Dora.

ÍNDICE GENERAL

	pág.
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTOS	2
ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE ANEXOS	7
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10

CAPÍTULO I

**PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA
INVESTIGACIÓN**

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.2 FORMULACIÓN DE PROBLEMA	14
1.2.1 PROBLEMA GENERAL	14
1.2.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS	14
1.3 JUSTIFICACIÓN	14
1.4 ANTECEDENTES	16
1.5 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	19
1.5.1 OBJETIVO GENERAL	19
1.5.2 OBJETIVO ESPECÍFICO	19

CAPÍTULO II**MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

2.1 MARCO TEÓRICO	20
2.2 MARCO CONCEPTUAL	26
2.3 HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	26
2.4 VARIABLES:	27

CAPÍTULO III**METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1 ZONA DE ESTUDIO	29
3.2 TAMAÑO DE LA MUESTRA	29
3.3 MÉTODOS Y TÉCNICAS	30
3.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	31

CAPÍTULO IV**EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

4.1 ASPECTOS GENERALES	32
DISCUSIÓN	46
CONCLUSIONES	48
RECOMENDACIONES	50
BIBLIOGRAFÍA	52
ANEXOS	57

ÍNDICE DE TABLAS

	pág.
Tabla N° 01.- Edad relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021	33
Tabla N° 02.- Sexo relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.	35
Tabla N° 03.- Condición laboral relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.	36
Tabla N° 04.- Clima laboral relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.	38
Tabla N° 05.- Servicio laboral relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.	39
Tabla N° 06.- Equipo de bioseguridad asignado relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.	41

Tabla N° 07.- Capacitaciones relacionadas con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021. 42

Tabla N° 08.- Nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2022 44

ÍNDICE DE ANEXOS

	pág
Anexo N° 01 Ficha de entrevista	58
Anexo N° 02 Test De Ansiedad	60
Anexo N°03 Declaración Del Consentimiento Informado	61
Anexo N°04 Validación Del Instrumento De Recolección De Datos	62

RESUMEN

La presente investigación, tuvo como **objetivo:** Analizar la relación de las determinantes con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021. **Metodología:** Es una investigación de diseño no experimental, de tipo descriptivo, analítico, transversal, con una muestra de 152 profesionales de salud. **Resultados:** Las determinantes que tienen relación significativa con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021 son: un 41,45% son de 30 a 39 años, un 77,63% es de sexo femenino, un 67,11% su condición laboral es de contratada, un 57,24% el clima laboral es buena, un 50,66% el servicio laboral es en emergencia, un 57,24% el equipo de bioseguridad asignada es mensual, un 43,42% las capacitaciones son por el centro de salud, todas las variables han sido significativas, **Conclusión:** El nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021, un 60,53% presenta ansiedad leve, un 32,89% presenta ansiedad moderada, un 6,58% no presento ansiedad.

Palabras claves: Determinantes, ansiedad, vacuna Covid -19.

ABSTRACT

The **objective** of this research was to: Analyze the relationship of the determinants with the level of anxiety due to vaccination against COVID-19 in the care staff of the Mariano Melgar Health Center in the city of Arequipa in 2021. **Methodology:** It is an investigation no - experimental design, descriptive, analytical, cross-sectional, with a sample of 152 health professionals. **Results:** The determinants that have a significant relationship with the level of anxiety due to vaccination against COVID-19 in the care staff of the Mariano Melgar Health Center in the city of Arequipa in 2021 are: 41.45% are from 30 to 39 years, 77.63% are female, 67.11% have contracted employment, 57.24% have a good work environment, 50.66% have an emergency labor service, 57.24% of the assigned biosafety team is monthly, 43.42% of the trainings are by the health center, all the variables have been significant, **Conclusion:** The level of anxiety due to vaccination against COVID-19 in the Center's assistance personnel of Health Mariano Melgar in the city of Arequipa in 2021, 60.53% have mild anxiety, 32.89% have moderate anxiety, 6.58% do not have anxiety.

Keywords: Determinants, anxiety, Covid -19 vaccine.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación tiene como objetivo conocer y determinar el nivel de ansiedad por vacunación contra el covid-19 de todo el personal asistencial del centro de salud mariano melgar, Arequipa 2021”

Todas las investigaciones relacionadas al tema han demostrado que el acceso a las vacunas, el orden de inmunización y los posibles efectos secundarios, son temas que generan grandes controversias, la falta de conocimiento o información equivocada, limitan el efecto protector de las vacunas, lo cual se convierte en un problema de Salud Pública.

Este problema de la pandemia del COVID -19 ha generado en el personal asistencial de salud en general, un impacto psicológico, que atenta contra la salud mental, especialmente por las diversas sintomatologías ansiosas , ya que sea por el temor a ser contagiado, las consecuencias o efectos adversos de la vacuna ,que esto puede producir no solo a nivel personal, sino también a nivel social, los cambios bruscos de estilos de vida, donde el individuo pasa de una rutina social activa a un confinamiento en el hogar, que paulatinamente se ha extendido. La ansiedad afecta significativamente la vida del individuo que lo padece, especialmente cuando se tiene incertidumbre acerca de la vacuna, del curso mismo de la enfermedad y del riesgo potencial a enfrentar la muerte, generando en las personas un impacto psicológico, que atenta contra la salud mental.

El presente trabajo de investigación a nivel de tesina titulado “nivel de ansiedad por vacunación contra el covid-19 de todo el personal asistencial del centro de salud mariano melgar, Arequipa 2021” está integrado por cuatro capítulos; en el Capítulo I

se desarrolla el planteamiento del problema, así como también los objetivos a lo que deseamos arribar, luego se desarrollará un análisis de los antecedentes de la presente investigación, más que todo en trabajos de nivel universitario. En el Capítulo II se pone en consideración el marco teórico y el marco conceptual con temas debidamente seleccionados e individualizados. En el Capítulo III, de la tesina se plantean los procesos metodológicos, técnicos e instrumentales para la recolección de datos y su tratamiento estadístico; y, en el Capítulo IV se exponen los resultados obtenidos en la presente investigación, en consecuencia, toda la información que data en la tesina está debidamente contrastada. Por último, se procede a dar las conclusiones a las cuales se arribó al culminar la presente investigación, además presentamos la bibliografía y los anexos que completan nuestro estudio.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En el Perú, a la fecha se ha reportado que un total de 3,637 profesionales de la salud se han contagiado del COVID-19, y han fallecido aproximadamente 165 (Centro Nacional de Epidemiología, 2020), muchos de los cuales padecen la condición psicofisiológica caracterizado por unos sentimientos de inquietud, intranquilidad, inseguridad o sosiego en el que viven como una amenaza inminente y de causa desconocida. La ansiedad normal se basa en una evaluación poco realista o distorsionada de la amenaza. Sin embargo, cuando la ansiedad es muy fuerte, puede llegar a paralizar al personal asistencial de enfermería y convertirse en un estado de pánico.

Sentir ansiedad ocasionalmente ha sido una parte normal de la vida en el ser humano. Pero en este contexto que se está enfrentando ya vamos un año y medio de la pandemia por el coronavirus, ha aumentado con la mayor frecuencia y síntomas de ansiedad a nivel local, regional, nacional e internacional es por ello por lo que se está presentando un problema respecto a la ansiedad generando una ola de ansiedad anticipada. Muchos de ellos al informarse que están llegando vacunas a Perú y que

son diversos laboratorios muestran mucha desconfianza alternándose a nivel emocional esto fue analizado por expertos en psicología y psiquiatría de américa latina

En la lucha contra la epidemia del Coronavirus (COVID-19), el personal de salud puede experimentar problemas de salud mental tales como estrés, ansiedad, síntomas depresivos, insomnio, negación, ira y temor.(1)

Por el temor a contagiarse el virus, muchos de ellos aceptan vacunarse, pero siempre con una desconfianza que les puede causar alteraciones o pueda fallecer al vacunarse, ya que por informaciones de los distintos tipos de redes sociales escuchan que mueren después de recibir la vacuna contra el COVID-19, originando una gran incertidumbre sobre cuándo se terminará la vida pandémica si ahora últimamente se está escuchando que se están originando nuevas variantes. A pesar de que los cuidados de prevención se muestran que ya decide cada uno, pero a la vez un foco de alerta a todo el personal de salud que el día a día está expuesta Se observó que muchos profesionales en un inicio desistieron en vacunarse por la falta de información y efectividad de las vacunas ya que no son al 100% es su protección, pero es necesarios para reducir el riesgo de contagiarse y complicarse y llegar a hospitalizarse en la unidad de cuidados intensivos (UCI) y estar conectado a una máquina ventilatoria En México se realizó un trabajo de investigación sobre la ansiedad en el cual los Investigadores sugirieron estimar los casos de ansiedad generaliza que es un cuadro de preocupación excesiva que se dio entre abril y junio de 2020. Lo hicieron a través de una serie de encuestas telefónicas mensuales con 833 personas. “La prevalencia mensual de síntomas de ansiedad generalizada durante la pandemia por Covid-19 se mantuvo en niveles altos entre abril y agosto de 2020, con una prevalencia de entre 30.7 y 32.6%”

Hay una ola de ansiedad anticipatoria, coinciden con los expertos en psicología y psiquiatría de América Latina, por el temor a contagiarse el virus, a perder seres queridos o a morir, por sentir una gran incertidumbre sobre cuándo se terminará la vida pandémica a pesar de que los cuidados de prevención son necesarios para reducir el riesgo de contagiarse(2)

1.2 FORMULACIÓN DE PROBLEMA

1.2.1 PROBLEMA GENERAL

¿Cuál será la relación de las determinantes con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021?

1.2.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuál será la relación de las determinantes demográficas con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021?
- ¿Cuál será la relación de las determinantes laborales con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021?
- ¿Cuál será el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021?

1.3 JUSTIFICACIÓN

Es pertinente el presente trabajo de investigación porque está inmerso al campo profesional de enfermería dentro de los niveles de salud, la parte preventiva promocional, teniendo en cuenta el identificar de manera oportuna el nivel de ansiedad en tiempos de Pandemia del COVID-19, con el fin de fomentar en ellos en estar protegidos y evitar posibles complicaciones o evitar usar ventilación mecánica en una

unidad de cuidado intensivos ,Perú fue el primer país de América del Sur en decretar un "aislamiento social obligatorio" Según Cetron y Simone, el aislamiento social "Es la intervención aplicada a una comunidad entera ciudad o región, diseñada para reducir la interacción y desplazamiento de las personas; incluyendo la cancelación de reuniones públicas, cierre de escuelas, trabajo desde casa y el uso comunitario de mascarillas(3)

La investigación será de mucha utilidad por la propuesta enfocadas para disminuir su ansiedad de todo el personal de salud, para poder sobrellevar el proceso de cuidado después de recibir la vacuna, para estar protegidos oportunamente. Es de carácter relevante la presente investigación porque nos permitirá conocer las alteraciones sobre la ansiedad que pueda presentar, como también ver si tiene antecedentes de alguna enfermedad, presentando episodios de alteraciones y mostrando ansiedad minutos antes de adquirir la vacuna, expresado asimismo por la limitación de la interacción social, etc. Por tanto, la presente investigación cobra relevancia social académica y profesional En todo el mundo, los problemas de salud mental suelen ser atendidos por primera vez más en las consultas de atención primaria (4)

El aporte científico que se ha logrado obtener de la Información de este trabajo de investigación, es fundamental para desarrollar futuras acciones que articulen de manera conjunta a nivel emocional, manifestando alteraciones de ansiedad frente a diversas situaciones. Y así contribuir a promover y fomentar al personal asistencial del centro en mejorar los conocimientos asociados al manejo de la ansiedad que se ve alterada antes de recibir su vacuna contra el COVID-19 específica, en el mundo entero se esperó con mucha desesperación ser inmunizados, solo se espera que el resto de la población reciba sus dosis de vacuna para disminuir los riesgos de presentar complicaciones por el COVID-19. Para brindar seguridad al paciente se deben

desarrollar las acciones de selección, capacitación y retención del personal calificado; así como promover la mejora del desempeño y la seguridad del ambiente.(5)

1.4 ANTECEDENTES

A NIVEL INTERNACIONAL

Lozano V. (2020) cuya investigación es la siguiente: "Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental de los trabajadores de salud y en la población general de China. menciona que: Un estudio en China encontró que los trabajadores de la salud tenían una tasa de ansiedad 23,04%, más alta las mujeres que para los hombres y mayor entre las enfermeras que entre los médicos, en la población general de China se observó un 53,8% de impacto psicológico moderado a severo; un 16,5% de síntomas depresivos, un 28,8% de síntomas ansiosos y un 8,1% de estrés, todos entre moderados y severos, los factores asociados con un alto impacto psicológico y niveles altos de estrés, síntomas de ansiedad y depresión fueron sexo femenino, ser estudiante, tener síntomas físicos específicos y mala percepción de la salud propia. La pandemia plantea pues el desafío de cuidar la salud mental del personal de salud tanto como la de la población general. Así, el uso de instrumentos breves de detección de problemas de salud mental, validados en nuestra población, sería de mucha utilidad para los retos de salud pública que afronta el país (6)

Etxebarria N O, (Norte de España, 2020), en el siguiente estudio "Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España" concluye que: se evidencio que, a pesar de la casi ausencia de sintomatología, la población de edad más joven y con enfermedades prevalentes crónicas fueron quienes refirieron mayor cuadro de sintomatología a diferencia del resto de la muestra o población, se pudo demostrar la presencia de

síntomas desde el inicio del confinamiento el cual venía cargado de reglas un tanto estrictas como prohibiciones.(7)

Moterrosa. C, (Colombia - 2020), en su estudio “Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID – 19 en Médicos generales colombianos” menciona que : El personal de la capital que trabajaba en dicho municipio tuvo un 73.3%. De los datos el 6% presentó niveles altos a severo un estrés laboral y nivel leve de estrés solo un tercio de los encuestados, esto sin diferencias entre los grupos ($p < 0.05$). el miedo como síntoma tomó un 37.1% frente al covid-19, otro síntoma principal fue la ansiedad que obtuvo un 72.9%. (8)

A NIVEL NACIONAL

Rivera Ch, Luis F. (2021). Cuya investigación fue: Nivel de depresión y ansiedad en el personal de salud vacunado contra el COVID 19 del Hospital de Apoyo Camaná - Arequipa 2021. Objetivos: determinar la presencia de Depresión y Ansiedad, según el Inventario de Beck, los trabajadores de salud vacunados contra el covid19 del Hospital de Apoyo Camaná-Arequipa 2021. concluye que: el 96.34% del personal presentaron bajo nivel de ansiedad, seguido del 3.66% con ansiedad moderada; con respecto a la depresión el 73.17% no presentaron depresión, seguido del 20.73% con depresión leve, el 3.66% tuvieron depresión intermitente, mientras que solo el 2.44% con depresión moderada.(9)

Fiorella Inga Berrospi (Lima – Perú, 2020), en el estudio “Factores relacionados con la ansiedad, depresión y estrés en trabajadores de salud que afronta la emergencia por COVID19 en el Instituto Nacional de Salud del Niño - Breña”, cuyo objetivo fue, el estudio en el Instituto Nacional de Salud del Niño-Breña. Como afecto el covid-19 en el personal de salud que trabaja en el lugar mencionado pidiendo a la vez identificar los factores de riesgo el cual podría producir selección estrés y ansiedad. concluye

que: del estudio mencionado ayudarán en la problemática que podría ocasionar a corto, mediano y largo plazo las variables (estrés, ansiedad y depresión). (10)

A NIVEL LOCAL

Apaza M. Luz M. (2020). Cuya investigación fue: Nivel de ansiedad, estrés y depresión en personal de la Microred San Martín de Socabaya en tiempos de Covid-19, Arequipa-2020. El objetivo de este estudio es determinar el nivel de estrés, ansiedad y depresión del personal que labora en la Microred San Martín de Socabaya.menciona que: el 72,84% fueron mujeres y el 27,16% fueron varones, siendo la mayoría médicos y personal de enfermería, que oscilan entre edades de 25 a 54 años. Los encuestados presentaban comorbilidades como obesidad, cáncer, hipertensión arterial, enfermedades inmunes, enfermedades cardiacas, diabetes, enfermedades respiratorias, entre otras, todos los encuestados padecieron síntomas relacionados a la COVID-19 como fiebre, fatiga, dolores de cabeza, dolor de garganta, escalofríos, pérdida del gusto y olfato, fiebre, tos, dificultad para respirar, entre otros. Sin embargo, se notó que presentaron síntomas de ansiedad en niveles normales en un 90,2%, niveles leves en el 8,5% y niveles moderados en el 1,2%, por otro lado, presentaron síntomas de depresión en niveles normales con un 80% y niveles leves con un 2,4%, finalmente, no se manifestaron síntomas importantes de estrés. (11)

Corrales Chire J, (2021). Cuya investigación es: El conocimiento la importancia y la función de las vacunas contra el COVID-19, han ido sufriendo varios cambios durante la pandemia que ocurre en la actualidad, y muchas de estas opiniones, la mayoría de las cuales son falsas, limitando el efecto protector de las vacunas, convirtiéndose en un problema de Salud Pública. Objetivo: Determinar la percepción de la aceptación de la Vacuna contra el COVID-19 en Arequipa 2021.concluye que : El 61,40% de los jóvenes entre los 18 y 25 años se oponen a aceptar la vacunación contra el Covid-19,

mientras que el 65,60% de los adultos sí lo están aceptando. El 64,80% de las mujeres no aceptan colocarse la vacuna, el 53,40% de los que concluyeron el nivel secundario no se vacunarán, seguido de los de nivel superior. El 73,30% de la población mencionó que, si llegara el momento para tomar esta decisión, no se someterán a la vacunación. (12)

1.5 OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.5.1 OBJETIVO GENERAL

Analizar la relación de las determinantes con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.

1.5.2 OBJETIVO ESPECÍFICO

- Describir la relación de las determinantes demográficas con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.
- Relacionar las determinantes laborales con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.
- Determinar el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1 MARCO TEÓRICO

BASES TEÓRICAS

DETERMINANTES DE LA SALUD.

Las determinantes de la salud son el conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones, dichas determinantes del estado de salud de la población han estado sometidos a las contingencias históricas de la especie humana, las que abarcan desde factores ambientales, biológicos, conductuales, sociales, económicos, laborales, culturales y, por supuesto los servicios sanitarios como respuesta organizada y especializada de la sociedad para prevenir la enfermedad y restaurar la salud.(13)

Marc Lalonde, ministro de sanidad canadiense, en el documento Nuevas Perspectivas de la Salud de los canadienses (1974), enunció un modelo que ha tenido gran influencia en los últimos años y que establece que la salud de una comunidad está condicionada por la interacción de cuatro grupos de factores:(14)

1. El Medio Ambiente: que incluye factores que afectan al entorno del hombre y que influyen decisivamente en su salud, son los relativos no sólo al ambiente natural, sino también y muy especialmente al entorno social.(15)
2. Los estilos y hábitos de vida: en el que se consideran los comportamientos y hábitos de vida que condicionan negativamente la salud, estas conductas se forman por decisiones personales y por influencias de nuestro entorno y grupo social.(15)
3. El sistema sanitario: entendiendo como tal al conjunto de centros, recursos humanos, medios económicos, materiales y tecnologías, etc., condicionado por variables como la accesibilidad, eficacia y efectividad, centros y recursos, así como la buena praxis y cobertura, entre otros(16).
4. La biología humana: se refiere a la carga genética y los factores hereditarios, adquieren gran relevancia a partir de los avances en ingeniería genética logrados en los últimos años que abren otras posibilidades y que en su aspecto positivo podrán prevenir enfermedades genéticamente conocidas, pero que plantean interrogantes en el terreno de la bioética y las potenciales desigualdades en salud dados los costos que estas prácticas requieren.(17)

A. ANSIEDAD

La ansiedad es un proceso perfectamente normal en el ser humano, una respuesta instintiva que se produce en el cerebro primitivo cuando interpreta que existe un peligro. Cuando existe un motivo real, la ansiedad mueve a la persona y la obliga a buscar soluciones. En parte, la ansiedad ayuda a la persona a afrontar el peligro. Sin embargo, cuando el peligro no es real, lo que ocurre es que la persona queda atrapada e indefensa. La ansiedad es una reacción normal y saludable que se activa ante una amenaza o un peligro. La ansiedad se convierte en trastorno de ansiedad cuando esta reacción se activa en situaciones habitualmente no

amenazantes/peligrosas o de manera persistente, hasta el punto que interfiere de manera importante en la vida diaria.(18)

Halgin y Krauss (2004) definieron la ansiedad como un estado en el que el individuo tiene sentimientos intensos de miedo y preocupación. Esto se presenta por un aumento del ritmo cardíaco, que la presión arterial se eleva, también presenta dificultad respiratoria, tensión muscular y en ocasiones sudoración y temblor, entre otras. La ansiedad en sí es normal, puesto que es la manera de reaccionar que tiene el organismo para estar alerta y enfrentar los sucesos que pueden poner en riesgo su vida. La forma en el cual un individuo evalúa si es estresante frente a un acontecimiento o no, también determina el grado de estrés que le podría producir, y controlar la situación.(19)

En tal sentido la ansiedad, bajo ciertos niveles, permite mejorar el rendimiento a las diversas actividades que realizan en el establecimiento de salud; cuando la ansiedad pasa los límites, de lo que se considera “normal”, se observa un deterioro en la vida cotidiana. (20)

B. CLASIFICACIÓN DE LOS TIPOS DE ANSIEDAD

Ante la ansiedad, la excitación o situaciones ambientales cotidianas, las reacciones fuera del control voluntario de la persona, son intensas y repetitivas por naturaleza generando malestar y dificultad. Sufren e interfieren de manera significativa y negativamente en la vida de la persona en varios niveles. Sin embargo, no todos los tipos de ansiedad ni los trastornos de ansiedad son iguales.

Los síntomas y los desencadenantes de los diferentes tipos de ansiedad varían, pero todos interfieren con las actividades diarias. Veamos más de cerca los trastornos de ansiedad comunes(21)

SEGÚN FREUD MENCIONÓ TRES TIPOS DE DE ANSIEDAD:

Ansiedad de realidad: Puede llamarse como miedo. De hecho, Freud se refirió específicamente a la palabra miedo. Decimos entonces que, si uno está en un pozo lleno de serpientes venenosas, uno experimentará una ansiedad de realidad

Ansiedad moral: Se refiere a lo que uno siente cuando el peligro no viene del mundo exterior, sino de la trascendencia social. Mundo interior, interiorizado del Superyó. Es otro término para hablar de la culpa, vergüenza y el miedo al castigo.

Ansiedad neurótica: Consiste en el miedo a sentirse abrumado por los impulsos de eso. Si alguna vez sintió que está a punto de perder el control de la razón e incluso la mente, está experimentando este tipo de ansiedad. "Neurótico" es la traducción literal del latín que significa nervioso, por tanto, podríamos llamar a este tipo de ansiedad, ansiedad nerviosa. Este es el tipo de ansiedad que más le interesó a Freud (22)

CLASIFICACIÓN DE ANSIEDAD EN TRES NIVELES

Ansiedad leve. -La persona está más alerta, mira, escucha más la situación, funcionan más las capacidades de percepción, observación, es más activo debido a que existe más energía dedicada a la situación causante de ansiedad. Este nivel de ansiedad también es conocido como ansiedad benigna o tipo ligero de ansiedad. Reacción fisiológica: Puede presentar dificultad para respirar, aumento leve ocasional de la frecuencia cardíaca y presión arterial ligeramente elevada, síntomas gástricos leves, tic facial, labios temblorosos(23).

Ansiedad moderada. - La persona que experimenta este nivel de ansiedad se ha vuelto un poco restringida. Ve, oye y domina la situación, menos que la ansiedad leve. Tiene limitaciones para percibir lo que sucede a su alrededor, pero puede observar si otra persona le dirige la atención hacia cualquier sitio periférico. Reacción fisiológica: Puede presentarse respiración entrecortada frecuente, aumento de la frecuencia cardíaca, tensión arterial elevada, boca seca, estómago revuelto, pérdida de apetito,

diarrea o estreñimiento, temblor corporal, expresión facial de miedo, tensión muscular, inquietud, reacción de sobresalto exageradas, incapacidad de relajarse, dificultad para dormir. (24)

Ansiedad grave En este nivel de ansiedad, el campo perceptivo se ha reducido notoriamente, por esta razón la persona no puede observar lo que ocurre a su alrededor, es incapaz de hacerlo, aunque otra persona dirija su atención hacia la situación. La atención se centra en uno o en más detalles dispersos y se puede distorsionar lo observado.

Además, hay gran dificultad para aprender, la visión periférica está alterada y el individuo tiene problemas para establecer una secuencia lógica dentro del grupo ideal. Reacción fisiológica: Puede presentar respiración entrecortada, sensación de ahogo o sofoco, hipotensión arterial, movimientos involuntarios, puede temblar todo el cuerpo, expresiones faciales de terror. (25)

MANIFESTACIONES DE LA ANSIEDAD

Incapacidad de relajarse

Dificultad para lograr la calma y disminuir tensión

Dificultad para concentrarse: El no poder mantener la atención en las actividades que se realizan.

Tensión: rigidez de los músculos

Dificultad para controlar los pensamientos: no puede tener fluidez en sus ideas y pensamientos

Confusión: no poder entender o no encontrarles solución a los problemas

Inestabilidad: es un desequilibrio emocional

Manos sudorosas: humedad en las manos debido a la sudoración.

Aceleración del corazón: aumento del ritmo cardíaco.

Dificultad para respirar: no poder respirar normalmente provocando situación de ahogamiento.

Necesidad urgente para orinar: hay un descontrol de esfínter lo que provoca deseos de evacuar rápidamente. (26)

Los investigadores siguen estudiando y aprendiendo acerca de las causas por las cuales los profesionales de la salud padecen ansiedad frente a la vacunación contra el COVID-19. Por otro lado, numerosos autores han coincidido en señalar que la ansiedad es una parte normal de la vida de toda persona y en bajos niveles es algo Bueno, ya que motiva y puede ayudar a las personas a ser más productivas (27)

ANSIEDAD SE PRESENTA UNA COMBINACIÓN DE FACTORES BIOLÓGICOS ,PSICOLÓGICOS Y SOCIALES

Factores biológicos: La ansiedad puede acompañar otros problemas de la salud mental como, por ejemplo: depresión, cáncer, enfermedad cardíaca (del corazón). Cabe resaltar que genéticamente, puede padecer problemas de ansiedad. También es importante destacar que los desequilibrios químicos del cerebro pueden contribuir y estar presentes al comienzo de los trastornos de ansiedad. (28)

Factores psicológicos - Los pensamientos y sentimientos pueden influir sobre uno mismo. Por ejemplo: El pensamiento “vacilante puede provocar ansiedad, así como también puede causarle ansiedad apresurarse a sacar conclusiones y pensar que va ocurrir lo peor o preocuparse demasiado de lo que piensan los demás(29)

Factores sociales. - La exposición a situaciones estresantes como, por ejemplo. (La muerte, el sufrimiento humano, pobreza por largos periodos de tiempo) o experimentado un evento difícil, (como aquellas enfermedades terminales) (30)

2.2 MARCO CONCEPTUAL

Ansiedad. - Es una respuesta compleja que incluye componentes físicos y características emocionales. Es interesante cómo los humanos respondemos de manera similar frente a estímulos estresantes, pero definimos de manera muy diferente qué estímulos son estresantes. (31)

Vacuna. - Vacunas tiene como objetivo contribuir a la difusión de los avances científicos en el campo de las vacunaciones preventivas de aplicación en seres humanos, tanto en el ámbito de la investigación básica como aplicada. Se pone especial énfasis en los aspectos relacionados con la planificación y evaluación (epidemiología de las enfermedades vacunables, desarrollo de programas de vacunaciones, evaluación de la eficacia, efectividad y eficiencia de las vacunaciones). (32)

Covid-19.- Los coronavirus son un grupo de virus patógenos que suelen afectar a las aves, a los mamíferos y a otros vertebrados. Usualmente producen infecciones en vías respiratorias, aunque pueden afectar el aparato respiratorio y a veces también el sistema nervioso. Los coronavirus pertenecen a la subfamilia de los coronavirinae que incluye Salud. (33)

2.3 HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

- **HIPÓTESIS GENERALES**

Las determinantes tienen relación significativa con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021

- **HIPÓTESIS ESPECÍFICAS**

- Las determinantes demográficas tienen relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.
- Las determinantes laborales tienen relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.
- El nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021 es ansiedad moderada.

2.4 VARIABLES

Variable independiente: Determinantes

Variable dependiente: Nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable independiente	Dimensiones	Indicadores	Escala de valores	Tipo de variable
Determinantes	1.1. Demográficos	1.1.1. Edad	De 18 a 29 años	Ordinal
			De 30 a 39 años	
			De 40 a más años	
	1.2. Laborales	1.1.2. Sexo	Femenino	Nominal
			Masculino	
		1.2.1. Condición laboral	Contratado	Nominal
			Nombrado	
			Otros	

	1.2.2. Clima laboral	Bueno Regular	Nominal
	1.2.3. Servicio laboral	Emergencia Consultorio Actividad extramural	Nominal
	1.2.4. Equipo de bioseguridad asignada	Cada semana Mensual A veces	Nominal
	1.2.5. Capacitación	Por el minsa Por el centro de salud	Nominal
Variable Dependiente	Indicadores	Escala De Valores	Tipo De Variable
2. Ansiedad por vacuna	2.1. Nivel de ansiedad por vacuna COVID	No presento ansiedad Ansiedad leve Ansiedad moderada Ansiedad grave	Nominal

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 ZONA DE ESTUDIO

El estudio se realizó en el Centro de salud Mariano Melgar de la ciudad de Arequipa, ubicado en la altitud de 3 300 msnm, cuenta con agua y desagüe, luz eléctrica, las atenciones por tiempo de Pandemia son citados como también las atenciones son inmediatas referente a emergencias previo descarte de Covid-19, la misma que pertenece a la Micro Red Mariano. Melgar del ministerio de Salud (MINSA) la cual se encuentra ubicado a una cuadra hacia abajo del hospital Militar y al costado del coliseo del Niño, de la región Arequipa. (31)

3.2 TAMAÑO DE LA MUESTRA

Población. - La población del presente estudio estuvo conformado por todo el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021, siendo el total de relación 300 personas

Muestra. – Para hallar la muestra se utilizó el muestreo aleatorio simple. La muestra estuvo conformada por 152 personas que se hicieron vacunar contra la COVID-19.

Donde:

N = Población

n = tamaño de la muestra

400 – 399 = Constante

$n = N \times 400 / N + 399 = 152.55$

n = 152 personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar.

A. Criterios de inclusión

- Personal de salud que acepte participar en la investigación
- Personal de salud que trabaja en el Centro de Salud en forma regular
- Personal de salud de ambos sexos

B. Criterios de exclusión

- Personal de salud que no acepte participar en la investigación
- Personal de salud que no tenga vínculo laboral permanente
- Personal de salud que se encuentra con licencia médica.

3.3 MÉTODOS Y TÉCNICAS

Método. - Hipótesis deductiva

Técnica. – La técnica utilizada fue la entrevista, y el instrumento estuvo validado por tres juicios de expertos en investigación, profesionales en salud. El Método que permitió obtener la información en base al cuestionario sobre cada una de las personas que asistieron para vacunarse contra la COVID-19.

UNIDAD DE ANÁLISIS

La unidad de análisis es el personal asistencial del centro de Salud Mariano Melgar

3.4 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

- **Cuestionario:** Se utilizó para recolectar información sobre las personas que aceptaron vacunarse
- **Consentimiento informado:** Se observó que todos los que se hicieron vacunar debieron haber firmado su consentimiento informado en el cual están aceptando vacunarse sin ninguna obligación si no por decisión propia.
- Test de Ansiedad de Beck consta de 21 preguntas, proporcionando un rango de puntuación entre 0 y 63.
- Los puntos de corte sugeridos para interpretar el resultado obtenido son los siguientes:
 - 00–21 - Ansiedad muy baja
 - 22–35 - Ansiedad moderada
 - Más de 36 - Ansiedad severa

Cada ítem se puntúa de 0 a 3, correspondiendo la puntuación

- 0 a "en absoluto",
- 1 a "levemente, no me molesta mucho",
- 2 a "moderadamente, fue muy desagradable, pero podía soportarlo"
- 3 a "severamente, casi no podía soportarlo".

La puntuación total es la suma de las de todos los ítems. (32)

TÉCNICAS DE ANÁLISIS

Los datos fueron procesados con el programa SPSS V 24 para luego analizar e interpretar, los resultados obtenidos, de la investigación de tipo descriptiva

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN Y ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

4.1 ASPECTOS GENERALES

El objetivo general planteado en esta investigación es: Analizar la relación de las determinantes con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.

Las determinantes tienen relación significativa con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021, todas las variables de estudio han sido altamente significativas, con lo cual comprobamos nuestra hipótesis planteada en esta investigación.

Tabla N° 01.- Edad relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, 2021.

Edad	Nivel de ansiedad por vacuna COVID-19							
	No presento ansiedad		Ansiedad leve		Ansiedad moderada		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
De 18 a 29 años	8	5.26	40	26.32	2	1.32	50	32.89
De 30 a 39 años	2	1.32	44	28.95	17	11.18	63	41.45
De 40 a más años	0	0.00	8	5.26	31	20.39	39	25.66
Total:	10	6.58	92	60.53	50	32.89	152	100.00

Fuente: Elaboración por la investigadora.

$X^2_{cal} = 63,87$ $P = 0,000$ **ES SIGNIFICATIVA**

$X^2_{tab} = 9,488$ $Gl = 4$

El primer objetivo planteado en esta investigación es: Describir la relación de las determinantes demográficas con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.

En la tabla N° 01 analizamos la variable: edad del personal, donde observamos que el 41,45% tienen de 30 a 39 años, seguido de un 32,89% de personal tiene de 18 a 29 años, y un 25,66% tiene de 40 años a más.

Del personal que presenta nivel de ansiedad moderada un 20,39% tienen de 40 a más años, del mismo grupo de estudio un 11,18% tienen de 30 a 39 años, del mismo grupo de estudio un 1,32% tiene de 18 a 29 años; Del personal que presenta nivel de ansiedad leve un 28,95% tienen de 30 a 39 años, del mismo grupo de estudio un 26,32% tienen 18 a 29 años, del mismo grupo de estudio un 5,26% tiene de 40 a más años.

Estadísticamente se trabajó para comprobar la prueba de hipótesis la chi calculada, con un nivel de significancia del 5%, donde $X^2_{cal}=63,871$ es mayor que la $X^2_{tab}=9,488$, para $Gl=4$, con una probabilidad de $P=0,000$ es significativa, por lo tanto, la variable: edad tiene relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Tabla N° 02.- Sexo relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Sexo	Nivel de ansiedad por vacuna COVID-19							
	No presento ansiedad		Ansiedad leve		Ansiedad moderada		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Femenino	9	5.92	81	53.29	28	18.42	118	77.63
Masculino	1	0.66	11	7.24	22	14.47	34	22.37
Total:	10	6.58	92	60.53	50	32.89	152	100.00

Fuente: Elaboración por la investigadora.

$$X^2_{cal} = 20,098 \quad P = 0,000 \quad \text{ES SIGNIFICATIVA}$$

$$X^2_{tab} = 5,991 \quad Gf = 2$$

En la tabla N° 02 analizamos la variable: sexo del personal, donde observamos que el 77,63% es de sexo femenino, y un 22,37% es de sexo masculino.

Del personal que presenta nivel de ansiedad moderada un 18,42% es de sexo femenino, del mismo grupo de estudio un 14,47% es de sexo masculino; Del personal que presenta nivel de ansiedad leve un 53,29% es de sexo femenino, del mismo grupo de estudio un 7,24% es de sexo masculino.

Estadísticamente se trabajó para comprobar la prueba de hipótesis la chi calculada, con un nivel de significancia del 5%, donde $X^2_{cal}=20,098$ es mayor que la $X^2_{tab}=5,991$, para $Gf=2$, con una probabilidad de $P=0,000$ es significativa, por lo tanto, la variable:

sexo tiene relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Tabla N° 03.- Condición laboral relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Condición laboral	Nivel de ansiedad por vacuna COVID-19						Total	
	No presento ansiedad		Ansiedad leve		Ansiedad moderada		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Contratado	8	5.26	76	50.00	18	11.84	102	67.11
Nombrado	2	1.32	15	9.87	18	11.84	35	23.03
Otros	0	0.00	1	0.66	14	9.21	15	9.87
Total:	10	6.58	92	60.53	50	32.89	152	100.00

Fuente: Elaboración por la investigadora.

$$X^2_{cal} = \frac{41,08}{5} \quad P = 0,000 \quad \text{ES SIGNIFICATIVA}$$

$$X^2_{tab} = 9,488 \quad G = 4$$

El segundo objetivo planteado en esta investigación es: Relacionar las determinantes laborales con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.

En la tabla N° 03 analizamos la variable: condición laboral del personal, donde observamos que el 67,11% su condición es de contratado, seguido de un 23,03% su condición es de nombrado, y un 9,87% tiene otra condición laboral.

Del personal que presenta nivel de ansiedad moderada un 11,84% su condición es de contratado, del mismo grupo de estudio un 11,84% su condición es de nombrado, del mismo grupo de estudio un 9,21% tiene otra condición laboral; Del personal que presenta nivel de ansiedad leve un 50% su condición es de contratado, del mismo grupo de estudio un 9,87% su condición es de nombrado, del mismo grupo de estudio un 0,66% tiene otra condición laboral.

Estadísticamente se trabajó para comprobar la prueba de hipótesis la chi calculada, con un nivel de significancia del 5%, donde $X^2_{cal}=41,085$ es mayor que la $X^2_{tab}=9,488$, para $Gl=4$, con una probabilidad de $P=0,000$ es significativa, por lo tanto, la variable: condición laboral tiene relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Tabla N° 04.- Clima laboral relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Clima laboral	Nivel de ansiedad por vacuna COVID-19						Total	
	No presento ansiedad		Ansiedad leve		Ansiedad moderada		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Bueno	8	5.26	58	38.16	21	13.82	87	57.24
Regular	2	1.32	31	20.39	19	12.50	52	34.21
Malo	0	0.00	3	1.97	10	6.58	13	8.55
Total:	10	6.58	92	60.53	50	32.89	152	100.00

Fuente: Elaboración por la investigadora.

$$X^2_{cal} = \frac{15,81}{1} \quad P = 0,003$$

ES SIGNIFICATIVA

$$X^2_{tab} = 9,488 \quad G/ = 4$$

En la tabla N° 04 analizamos la variable: clima laboral del personal, donde observamos que el 57,24% el clima laboral bueno, seguido de un 34,21% el clima laboral regular, y un 8,55% el clima laboral malo,

Del personal que presenta nivel de ansiedad moderada un 13,82% el clima laboral bueno, del mismo grupo de estudio un 12,50% el clima laboral regular, del mismo

grupo de estudio un 6,58% el clima laboral malo; Del personal que presenta nivel de ansiedad leve un 38,16% el clima laboral bueno, del mismo grupo de estudio un 20,39% el clima laboral regular, del mismo grupo de estudio un 1,97% el clima laboral malo.

Estadísticamente se trabajó para comprobar la prueba de hipótesis la chi calculada, con un nivel de significancia del 5%, donde $X^2_{cal}=15,811$ es mayor que la $X^2_{tab}=9,488$, para $Gl=4$, con una probabilidad de $P=0,003$ es significativa, por lo tanto, la variable: clima laboral tiene relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Tabla N° 05.- Servicio laboral relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Servicio laboral	Nivel de ansiedad por vacuna COVID-19						Total	
	No presento ansiedad		Ansiedad leve		Ansiedad moderada		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
Emergencia	0	0.00	29	19.08	48	31.58	77	50.66
Consultorio	2	1.32	56	36.84	2	1.32	60	39.47
Actividad extramural	8	5.26	7	4.61	0	0.00	15	9.87
Total:	10	6.58	92	60.53	50	32.89	152	100.00

Fuente: Elaboración por la investigadora.

$$X^2_{cal} = \frac{114,82}{8} \quad P = 0,000 \quad \text{ES SIGNIFICATIVA}$$
$$X^2_{tab} = 9,488 \quad Gl = 4$$

En la tabla N° 05 analizamos la variable: Servicio laboral del personal, donde observamos que el 50,66% labora en emergencia, seguido de un 39,47% labora en consultorio, y un 9,87% labora en actividad extramural.

Del personal que presenta nivel de ansiedad moderada un 31,58% labora en emergencia, del mismo grupo de estudio un 1,32% labora en consultorio; Del personal que presenta nivel de ansiedad leve un 36,84% labora en consultorio, del mismo grupo de estudio un 19,08% labora en emergencia, del mismo grupo de estudio un 4,61% labora en actividad extramural.

Estadísticamente se trabajó para comprobar la prueba de hipótesis la chi calculada, con un nivel de significancia del 5%, donde $X^2_{cal}=114,828$ es mayor que la $X^2_{tab}=9,488$, para $Gl=4$, con una probabilidad de $P=0,000$ es significativa, por lo tanto, la variable: Servicio laboral tiene relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Tabla N° 06.- Equipo de bioseguridad asignado relacionado con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Equipo de bioseguridad asignada	Nivel de ansiedad por vacuna COVID-19						Total	
	No presento ansiedad		Ansiedad leve		Ansiedad moderada			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
	Cada semana	10	6.58	21	13.82	2	1.32	33
Mensual	0	0.00	57	37.50	30	19.74	87	57.24
A veces	0	0.00	14	9.21	18	11.84	32	21.05
Total:	10	6.58	92	60.53	50	32.89	152	100.00

Fuente: Elaboración por la investigadora.

$$X^2_{cal} = \frac{50,55}{6} \quad P = 0,000 \quad \text{ES SIGNIFICATIVA}$$

$$X^2_{tab} = 9,488 \quad G = 4$$

En la tabla N° 06 analizamos la variable: Equipo de bioseguridad asignada del personal, donde observamos que el 57,24% se le brinda mensual el equipo de bioseguridad, seguido de un 21,71% se le brinda cada semana el equipo de bioseguridad, y un 21,05% se le brinda a veces el equipo de bioseguridad.

Del personal que presenta nivel de ansiedad moderada un 19,74% se le brinda mensual el equipo de bioseguridad, del mismo grupo de estudio un 11,84% se le brinda a veces el equipo de bioseguridad, del mismo grupo de estudio un 1,32% se le

brinda cada semana el equipo de bioseguridad; Del personal que presenta nivel de ansiedad leve un 37,50% se le brinda mensual el equipo de bioseguridad, del mismo grupo de estudio un 13,82% se le brinda cada semana el equipo de bioseguridad, del mismo grupo de estudio un 9,21% se le brinda a veces el equipo de bioseguridad.

Estadísticamente se trabajó para comprobar la prueba de hipótesis la chi calculada, con un nivel de significancia del 5%, donde $X^2_{cal}=50,556$ es mayor que la $X^2_{tab}=9,488$, para $Gl=4$, con una probabilidad de $P=0,000$ es significativa, por lo tanto, la variable: Equipo de bioseguridad asignada tiene relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Tabla N° 07.- Capacitaciones relacionadas con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Capacitaciones	Nivel de ansiedad por vacuna COVID-19						Total	
	No presento ansiedad		Ansiedad leve		Ansiedad moderada			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Por el minsa	9	5.92	43	28.29	1	0.66	53	34.87
Por el centro de salud	1	0.66	44	28.95	21	13.82	66	43.42
Autoeducación	0	0.00	5	3.29	28	18.42	33	21.71
Total:	10	6.58	92	60.53	50	32.89	152	100.00

Fuente: Elaboración por la investigadora.

$X^2_{cal} = 71,408$ $P = 0,000$ **ES SIGNIFICATIVA**

$$X^2_{tab} = 9,488 \quad G = 4$$

En la tabla N° 07 analizamos la variable: Capacitaciones del personal, donde observamos que el 43,42% se capacita por el centro de salud, seguido de un 34,87% se capacita por el minsa, y un 21,71% se capacita por autoeducación.

Del personal que presenta nivel de ansiedad moderada un 18,42% se capacita en autoeducación, del mismo grupo de estudio un 13,82% se capacita por el centro de salud, del mismo grupo de estudio un 0,66% se capacita por el minsa; Del personal que presenta nivel de ansiedad leve un 28,95% se capacita por el centro de salud, del mismo grupo de estudio un 28,29% se capacita por el minsa, del mismo grupo de estudio un 3,29% se capacita en autoeducación.

Estadísticamente se trabajó para comprobar la prueba de hipótesis la chi calculada, con un nivel de significancia del 5%, donde $X^2_{cal}=71,408$ es mayor que la $X^2_{tab}=9,488$, para $G=4$, con una probabilidad de $P=0,000$ es significativa, por lo tanto, la variable: Capacitaciones tiene relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Tabla N° 08.- Nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

	N°	%
No presento ansiedad	10	6.58
Ansiedad leve	92	60.53
Ansiedad moderada	50	32.89
Total:	152	100.00

Fuente: Elaboración por la investigadora.

El tercer objetivo planteado en esta investigación es: Determinar el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021.

En la tabla N° 08 analizamos la variable: Nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 del personal, donde observamos que el 60,53% presenta ansiedad leve, un 32,89% presenta ansiedad moderada, un 6,58% no presentó ansiedad.

Los casos de COVID-19 en un inicio han tenido una aparición súbita así mismo en la mortalidad, pero ahora aparentemente ya se viene controlando, justamente gracias a las inmunizaciones por vacuna, pero durante ese momento la ansiedad, el estrés, y todos los problemas de salud mental han sido muy drásticos en todo el personal de salud, así como en enfermeras, médicos, biólogos y trabajadores de salud en general se ven expuestos a un mayor riesgo de contraer esta enfermedad, de alguna manera todos esperamos con ansias la llegada de la vacuna para disminuir los riesgos, pero sin embargo se tenía que enfrentar en el cuidado de los pacientes, la gran carga laboral, los escasos de equipos de protección personal, la falta de medicamentos

específicos puede aumentar la carga mental han sido factores que han incrementado la ansiedad de contraer la enfermedad, los trabajadores de salud que constantemente participan en el diagnóstico y tratamiento de pacientes con COVID-19 han estado en alto riesgo de contraer la enfermedad además de estar expuestos a desarrollar síntomas de ansiedad y estrés.

DISCUSIÓN

Las determinantes que tienen relación significativa con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021 son: un 41,45% son de 30 a 39 años, un 77,63% es de sexo femenino, un 67,11% su condición laboral es de contratada, un 57,24% el clima laboral es buena, un 50,66% el servicio laboral es en emergencia, un 57,24% el equipo de bioseguridad asignada es mensual, un 43,42% las capacitaciones son por el centro de salud, todas las variables han sido significativas, el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021, un 60,53% presenta ansiedad leve, un 32,89% presenta ansiedad moderada, un 6,58% no presento ansiedad.

Lozano V. (2020) cuya investigación es la siguiente: “Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental de los trabajadores de salud y en la población general de China. concluye que : Un estudio en China encontró que los trabajadores de la salud tenían una tasa de ansiedad 23,04%, más alta las mujeres que para los hombres y mayor entre las enfermeras que entre los médicos, en la población general de China se observó un 53,8% de impacto psicológico moderado a severo; un 16,5% de síntomas depresivos, un 28,8% de síntomas ansiosos y un 8,1% de estrés, todos entre moderados y severos, los factores asociados con un alto impacto psicológico y niveles altos de estrés, síntomas de ansiedad y depresión fueron sexo femenino, ser estudiante, tener síntomas físicos específicos y mala percepción de la salud propia. (6)

Moterrosa. C, (Colombia - 2020), en su estudio “Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID – 19 en Médicos generales colombianos” menciona que: El personal de la

capital que trabajaba en dicho municipio tuvo un 73.3%. De los datos el 6% presentó niveles altos a severo un estrés laboral y nivel leve de estrés solo un tercio de los encuestados, esto sin diferencias entre los grupos ($p < 0.05$). el miedo como síntoma tomó un 37.1% frente al covid-19, otro síntoma principal fue la ansiedad que obtuvo un 72.9%. (8)

Quispe M, Roberto. Rivera Ch, Luis F. (2021). Cuya investigación fue: Nivel de depresión y ansiedad en el personal de salud vacunado contra el COVID 19 del Hospital de Apoyo Camaná - Arequipa 2021. Objetivos: determinar la presencia de Depresión y Ansiedad, según el Inventario de Beck, los trabajadores de salud vacunados contra el covid19 del Hospital de Apoyo Camaná-Arequipa 2021. Resultados: el 96.34% del personal presentaron bajo nivel de ansiedad, seguido del 3.66% con ansiedad moderada; con respecto a la depresión el 73.17% no presentaron depresión, seguido del 20.73% con depresión leve, el 3.66% tuvieron depresión intermitente, mientras que solo el 2.44% con depresión moderada. (9)

Fiorella Inga Berrospi (Lima – Perú, 2020), en el estudio “Factores relacionados con la ansiedad, depresión y estrés en trabajadores de salud que afronta la emergencia por COVID19 en el Instituto Nacional de Salud del Niño - Breña”, cuyo objetivo fue, el estudio en el Instituto Nacional de Salud del Niño-Breña. Como afecto el covid-19 en el personal de salud que trabaja en el lugar mencionado pidiendo a la vez identificar los factores de riesgo el cual podría producir selección estrés y ansiedad.

Los resultados del estudio mencionado ayudarán en la problemática que podría ocasionar a corto, mediano y largo plazo las variables (estrés, ansiedad y depresión).

(10)

CONCLUSIONES

PRIMERA.

Las determinantes que tienen relación significativa con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021 son: las determinantes demográficas, las determinantes laborales, todas las variables analizadas utilizando la prueba estadística han sido significativas con $p < 0,05$, con cual comprobamos la hipótesis planteada.

SEGUNDA.

Las determinantes demográficas que tienen relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021, son: un 41,45% tienen de 30 a 39 años, un 77,63% es de sexo femenino, ambas variables han sido significativas estadísticamente con una significancia $p < 0,05$, con cual comprobamos la hipótesis planteada.

TERCERA.

Las determinantes laborales que tienen relación con el nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021, son: un 67,11% la condición laboral es de

contratada, un 57,24% el clima laboral es buena, un 50,66% el servicio laboral es en emergencia, un 57,24% el equipo de bioseguridad asignada es mensual, un 43,42% las capacitaciones son por el centro de salud, todas las variables han sido significativas con una significancia $p < 0,05$, con cual comprobamos la hipótesis planteada.

CUARTA.

El nivel de ansiedad por vacunación contra el COVID-19 en el personal asistencial del Centro de Salud Mariano Melgar en la ciudad de Arequipa en el 2021, un 60,53% presento ansiedad leve, un 32,89% presento ansiedad moderada, un 6,58% no presentó ansiedad.

RECOMENDACIONES

PRIMERA:

La jefatura del Centro de Salud deberá de promover actividades de recreación para disminuir el estrés en el personal que labora enfrentando a pacientes con COVID-19 además de priorizar el cuidado mediante las líneas de protección de bioseguridad, para evitar infecciones o reinfecciones por el virus y evitar las tasas de muerte asociadas después de las inmunizaciones en el personal de salud.

SEGUNDA:

La jefatura de los servicios preferentemente de emergencia, UCI, deberán identificar oportunamente problemas de estrés u otros problemas de salud mental en el personal de salud para disminuir riesgos laborales que conllevan a consecuencias drásticas de debilitar la salud del personal de salud, conjuntamente con el entorno familiar.

TERCERA:

Los trabajadores de salud deberán de auto controlarse mediante las terapias que ofrece el ministerio de salud, para afrontar y disminuir riesgos de presentar síntomas depresivos, estrés, ansiedad, insomnio, enojo y miedo, problemas que afectan la salud mental de los trabajadores, además de ofrecer terapias motivadoras de mejorar la

autoestima y elevar las defensas en el personal que labora en la atención a pacientes con COVID-19.

CUARTA:

Los trabajadores de salud deberán de comunicar oportunamente a sus jefes inmediatos cuando se encuentren en grave situación de salud biológica, psicológica y cualquier otro problema que puedan presentar para evitar riesgos laborales, especialmente en la prevención de la salud mental que afectan la capacidad de toma de decisiones y pueden tener un efecto negativo en su vida, y de esta manera identificar oportunamente síntomas de ansiedad y depresión que podrían tener repercusiones en su salud mental en el trabajador de salud.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Rev Neuro-Psiquiatr. enero de 2020;83(1):51-6.
2. de 2021 21 de Julio. El COVID desencadenó una “ola de ansiedad anticipatoria”, según expertos en salud mental de América Latina [Internet]. infobae. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.infobae.com/america/ciencia-america/2021/07/21/el-covid-desencaden-o-una-ola-de-ansiedad-anticipatoria-segun-expertos-en-salud-mental-de-america-latina/>
3. Oblitas Gonzales A, Sempertegui Sánchez N, Oblitas Gonzales A, Sempertegui Sánchez N. Ansiedad en tiempos de aislamiento social por covid-19. Chota, Perú, 2020. Av En Enferm. diciembre de 2020;38:10-20.
4. Latorre Postigo JM, Navarro Bravo B, Parra Delgado M, Salguero JM, Mae Wood C, Cano Vindel A. Evaluación e intervención de los problemas de Ansiedad y Depresión en Atención Primaria: Un Problema sin resolver. Rev Clínica Med Fam. febrero de 2012;5(1):37-45.
5. Tejada HSR, Ayala BP, Minchola SES. Seguridad del paciente hospitalizado en Essalud. ACC CIETNA Rev Esc Enferm. 17 de diciembre de 2020;7(2):85-92.
6. Lozano-Vargas A, Lozano-Vargas A. Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Rev Neuro-Psiquiatr. enero de 2020;83(1):51-6.
7. Ozamiz-Etxebarria N, Dosil-Santamaria M, Picaza-Gorrochategui M, Idoiaga-Mondragon N. Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. Cad Saúde Pública [Internet]. 30 de abril de 2020 [citado 12 de octubre de 2022];36. Disponible en:

- <http://www.scielo.br/j/csp/a/bnNQf4rdcMNpPjgfnpWPQzr/abstract/?lang=es>
8. Monterrosa-Castro A, Dávila-Ruiz R, Mejía-Mantilla A, Contreras-Saldarriaga J, Mercado-Lara M, Florez-Monterrosa C. Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos. MedUNAB. 22 de julio de 2020;23(2):195-213.
 9. Hospital Camaná, Arequipa-Perú, Rivera Chambilla LF, Nuñez Zevallos GE, Universidad Católica de Santa María, Arequipa-Perú, Nuñez Zevallos MH, Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa-Perú. NIVELES DE DEPRESIÓN Y ANSIEDAD EN EL PERSONAL DE SALUD VACUNADO CONTRA EL COVID 19 DEL HOSPITAL DE APOYO CAMANÁ - AREQUIPA 2021. SCIENTIARVM. 4 de julio de 2015;1(1):47-50.
 10. FACTORES ASOCIADOS A ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y ESTRÉS EN PERSONAL DE SALUD QUE AFRONTA LA EMERGENCIA POR COVID-19 EN EL INSTITUTO NACIONAL DE SALUD DEL NIÑO-BREÑA, 2020 - Búsqueda de proyectos de investigación en salud - prisa [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://prisa.ins.gob.pe/index.php/acerca-de-prisa/busqueda-de-proyectos-de-investigacion-en-salud/909-factores-asociados-a-ansiedad-depresion-y-estres-en-personal-de-salud-que-afronta-la-emergencia-por-covid-19-en-el-instituto-nacional-de-salud-del-nino-brena-2020>
 11. Morán Nina ED. Niveles de depresión, ansiedad y estrés en personal de salud que labora en área COVID de dos hospitales de la Región Arequipa - 2021. 2021.
 12. Corrales Chire JMA. Percepciones de la aceptación de la vacuna contra el Covid-19 en personas que acuden a un mercado popular en Arequipa 2021. Univ Nac San Agustín Arequipa [Internet]. 2021 [citado 12 de octubre de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/20.500.12773/12315>
 13. Villar Aguirre M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.

- Acta Médica Peru. octubre de 2011;28(4):237-41.
14. art02v51n2.pdf [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://www.scielo.sa.cr/pdf/amc/v51n2/art02v51n2.pdf>
 15. tema4.pdf [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://grupo.us.es/estudiohbsc/images/pdf/formacion/tema4.pdf>
 16. De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC, De La Guardia Gutiérrez MA, Ruvalcaba Ledezma JC. La salud y sus determinantes, promoción de la salud y educación sanitaria. J Negat No Posit Results. enero de 2020;5(1):81-90.
 17. MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<http://preventivaysocial.webs.fcm.unc.edu.ar/files/2014/04/MPyS-1-Unidad-1-Determinantes-de-la-Salud-V-2013.pdf>
 18. Ansiedad | Causas, Síntomas, Tratamiento | PortalCLÍNICA [Internet]. Clínic Barcelona. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastornos-de-ansiedad>
 19. 80515880015.pdf [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/pdf/805/80515880015.pdf>
 20. Ansiedad. Síntomas, ataque de ansiedad, control y tratamiento. Clínica Universidad de Navarra [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/ansiedad>
 21. Cinco tipos comunes de trastornos de ansiedad [Internet]. NIH MedlinePlus Magazine. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://magazine.medlineplus.gov/es/article/5-types-of-common-anxiety-disorders>
 22. González VS Sergio De Dios. Los tres tipos de ansiedad según Sigmund Freud [Internet]. La Mente es Maravillosa. 2018 [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://lamenteesmaravillosa.com/los-tres-tipos-de-ansiedad-segun-sigmund-freud/>

23. Tipos trastornos ansiedad - navarra.es [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022].
Disponibile en:
http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Ciudadania/Mi+enfermedad/Trastornos+de+ansiedad/Introduccion/Tipos+trastornos+ansiedad/
24. La Ansiedad moderada | psicoterapeutas.eu [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://psicoterapeutas.eu/la-ansiedad-moderada/>
25. Síntomas de ansiedad grave y pánico | Cigna [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/sntomas-de-ansiedad-grave-y-pnico-aa138285>
26. Conoce las manifestaciones psicológicas de la ansiedad [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://www.inno-brain.com/blog/conoce-las-manifestaciones-psicologicas-de-la-ansiedad>
27. Arias Molina Y, Herrero Solano Y, Cabrera Hernández Y, Guyat DC, Mederos YG, Arias Molina Y, et al. Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19. Rev Habanera Cienc Médicas [Internet]. 2020 [citado 12 de octubre de 2022];19. Disponible en:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729-519X2020000400012&lng=es&nrm=iso&tIng=es
28. Maitta I, Párraga J, Escobar M. Factores que afectan la salud mental. Caribeña Cienc Soc [Internet]. 12 de marzo de 2018 [citado 12 de octubre de 2022];(marzo). Disponible en:
<https://www.eumed.net/rev/caribe/2018/03/factores-salud-mental.html>
29. 29115202.pdf [Internet]. [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en:
<https://www.redalyc.org/pdf/291/29115202.pdf>
30. Sierra JC, Zubeidat I, Fernández Parra A. Factores asociados a la ansiedad y fobia

- social. Rev Mal Estar E Subjetividade. septiembre de 2006;6(2):472-517.
31. Ansiedad: Síntomas, tipos, causas, prevención y tratamiento [Internet]. 2021 [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/ansiedad>
32. Vacuna. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2022 [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Vacuna&oldid=146000816>
33. COVID-19. En: Wikipedia, la enciclopedia libre [Internet]. 2022 [citado 12 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=COVID-19&oldid=146539415>

ANEXOS

Anexo N° 01. Ficha de entrevista

Sr. Señora le solicitamos que apoye con contestar estas preguntas que me ayudaran a fundamentar y analizar este estudio, solo le pido marcar las respuestas que vea conveniente.

1. DETERMINANTES.**1.1. DETERMINANTES DEMOGRÁFICOS****1.1.1. Edad**

- a. De 18 a 29 años
- b. De 30 a 39 años
- c. De 40 a más años

1.1.2. Sexo

- a. Femenino
- b. Masculino

1.2. DETERMINANTES LABORALES.**1.2.1. Condición laboral**

- a. Contratado
- b. Nombrado
- c. Otros

1.2.2. Clima laboral

- a. Bueno
- b. Regular
- c. Regular

1.2.3. Servicio laboral

- a. Emergencia
- b. Consultorio
- c. Actividad extramural

1.2.4. Equipo de bioseguridad asignada

- a. Cada semana
- b. Mensual
- c. A veces

1.2.5. Capacitaciones

- a. Por el minsa
- b. Por el centro de salud
- c. Autoeducación

Anexo N° 02. Test de Ansiedad

Test Ansiedad

N°	Items	No	Si
1	¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?		
2	¿Ha estado muy preocupado por algo?		
3	¿Se ha sentido muy irritable?		
4	¿Ha tenido dificultad para relajarse?		
5	¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?		
6	¿Ha tenido dolores de cabeza o de nuca?		
7	¿Ha tenido alguno de los siguientes síntomas: temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea? (síntomas vegetativos).		
8	¿Ha estado preocupado por su salud?		
9	¿Ha tenido alguna dificultad para conciliar el sueño, para quedarse dormido?		

LEYENDA:

Sin ansiedad (menor a 3 puntos)

Leve (4 a 5 puntos)

Moderada (6 a 8 puntos)

Severa (9 puntos)

Anexo N°3. Declaración del Consentimiento InformadoEDAD _____ SEXO _____
SERVICIO LABORAL _____

Yo:En calidad ciudadano de Arequipa Centro de salud mariano Melgar otorgo mi consentimiento para poder formar parte de la entrevista así mismo resolver el cuestionario que se aplicará como parte del estudio denominado relación de las determinantes con el nivel de ansiedad por vacunación contra el covid-19 en el personal asistencial del centro de salud mariano melgar, arequipa 2021

Propósito de la investigación: El siguiente estudio de investigación le propone la egresada en enfermería PILAR DORA LOPEZ YAJA de la Universidad Privada San Carlos, a fin de implementar la Tesina como requisito para optar el grado académico de bachiller en Enfermería, se desea obtener información sobre relación de las determinantes con el nivel de ansiedad por vacunación contra el covid-19 en el personal asistencial del centro de salud Mariano Melgar, Arequipa 2021

Que se hará: Si acepto participar en este estudio se me realizará una breve entrevista con el llenado del respectivo cuestionario con respuestas simples a contestar sobre el tema a investigar.

Riesgos: La participación en este estudio no posee riesgos. Ya que los datos serán preservados en el anonimato,

Beneficios: Como resultado de mi participación en este estudio no obtendré ningún beneficio directo, sin embargo, es posible que el investigador aprenda acerca sobre el nivel de ansiedad por vacunación contra el covid-19 de todo el personal asistencial del centro de salud Mariano Melgar, Arequipa 2021.

Antes de dar su autorización para este estudio usted debe haber hablado con la investigadora anteriormente mencionada y ella debe contestar satisfactoriamente sus inquietudes e interrogantes.

Debo de entregar una copia de esta firmada. Mi participación en este estudio es confidencial mientras que los resultados podrían aparecer en una publicación científica o ser divulgados en una reunión científica, pero de una manera anónima.

Consentimiento:

He leído y se me ha explicado toda la información descrita en este formulario antes de firmarlo, se me ha brindado la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido contestadas en forma adecuada a mis requerimientos. Por lo tanto, accedo a participar como sujeto de investigación.

FIRMA DEL ENTREVISTADO: _____

FIRMA DE LA INVESTIGADORA: _____

Anexo N°4. Validación del Instrumento de Recolección de Datos

**Ficha de evaluación de instrumento de copia de datos
Juicio de expertos (3)**

Estimado profesional, usted ha sido elegido para participar en el proceso de validación de un instrumento para investigación de “relación de las determinantes con el nivel de ansiedad por vacunación contra el covid-19 en el personal asistencial del centro de salud mariano melgar, arequipa 2021”. Por ello, le acercamos el presente formato para que pueda hacernos llegar sus apreciaciones para cada ítem del instrumento de investigación. Le agradecemos sus aportes que permitan obtener una información válida mediante la investigación. Para lo cual le solicitamos llenar los siguientes datos:

Apellidos y nombres:

Cargo actual:

Grado académico: **Especialidad:**

Institución donde labora: **Cargo:**

INDICADOR ES	CRITERIO	DEFICIEN TE	REGUL AR	BUEN A	MUY BUEN A	EXCELEN TE
1. Claridad	Está redactada con el lenguaje propio.					
2. Objetivid ad	Está expresado en capacidades observables.					
3. Actualid ad	Adecuado al avance de la ciencia.					
4. Organiz ación	Existe organización lógica de los ítems					

5. Suficien cia	Valora las dimensiones en cantidad y calidad suficientes.					
6. Intencio nalidad	Adecuado para cumplir los objetivos de la investigación.					
7. Consiste ncia	Está basado en aspectos teóricos y científicos.					
8. Coheren cia	Entre las dimensiones, indicadores, ítems.					
9. Metodol ogía	La estrategia corresponde al propósito de la investigación.					
10. Pertin encia	El instrumento es útil y adecuado para la investigación.					

A continuación, sírvase identificar el ítem o pregunta y conteste marcando con aspa en la casilla que usted considere conveniente y además puede hacernos llegar alguna otra apreciación en la columna de observaciones.

Observaciones: